

CURSO DE PRL PARA OPERARIOS DE CARRETILLAS



Área: Prevención en Riesgos Laborales

Modalidad: Teleformación

Duración: 80 h

Precio: 1260.00€

[Curso Bonificable](#)

[Contactar](#)

[Recomendar](#)

[Matricularme](#)

OBJETIVOS

- Conocer la normativa referente al uso de carretillas elevadoras - Distinguir las distintas clases de máquinas - Identificar los distintos elementos de las máquinas - Potenciar la cultura de la seguridad en el uso de carretillas elevadoras

CONTENIDOS

UD1. Introducción a los riesgos en el trabajo 1.1. Introducción 1.2. El trabajo y la salud 1.3. Los daños derivados del trabajo 1.4. Los costes de la siniestralidad laboral UD2. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales 2.1. Introducción 2.2. Antecedentes normativos 2.3. Directivas europeas 2.4. Legislación nacional 2.5. Derechos y deberes básicos en materia de prevención de riesgos UD3. Los riesgos relacionados con los espacios y equipos de trabajo 3.1. Introducción 3.2. Las condiciones de los locales de trabajo 3.3. Las condiciones de los equipos de trabajo: las máquinas 3.4. Las condiciones de las herramientas 3.5. La manipulación manual de cargas 3.6. El transporte de cargas 3.7. Las condiciones de almacenamiento 3.8. El riesgo de incendio 3.9. El riesgo eléctrico UD4. Los contaminantes ambientales presentes en el trabajo 4.1. Introducción 4.2. Los contaminantes químicos 4.3. Los contaminantes físicos 4.4. Los contaminantes biológicos 4.5. Métodos generales de protección contra los factores ambientales del trabajo UD5. Los riesgos relacionados con la organización del trabajo 5.1. Introducción 5.2. La carga de trabajo 5.3. Los riesgos derivados de factores psicológicos y sociales UD6. Las técnicas de control y protección de riesgos 6.1. Introducción 6.2. Las técnicas científicas de prevención de riesgos 6.3. Sistemas elementales de control y protección de riesgos 6.4. El control de la salud del trabajador UD7. Los planes de emergencia y evacuación 7.1. Introducción 7.2. El plan de emergencia: definición y objetivos 7.3. Equipos de emergencia: composición y funciones 7.4. Fases de un plan de emergencia 7.5. El plan de autoprotección UD8. La gestión de la prevención de riesgos en la empresa 8.1. Introducción 8.2. El sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales 8.3. Organización del trabajo preventivo: instrumentos y rutinas básicas. 8.4. Modalidades para organizar la prevención en la empresa 8.5. Consulta y participación de los trabajadores en materia preventiva 8.6. Organismos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo UD9. Los primeros auxilios en la empresa 9.1. Introducción 9.2. ¿En qué consisten los primeros auxilios? 9.3. Actuaciones a realizar ante un accidentado 9.4. Formación y medios adecuados para realizar acciones de socorrismo laboral 9.5. Las técnicas de reanimación en caso de emergencias médicas UD10. La prevención de riesgos para los conductores de carretillas 10.1. Introducción 10.2. La prevención de riesgos para los conductores de carretillas 10.3. Normativa específica 10.4. La evaluación de riesgos en carretillas elevadoras 10.5. ¿Quién debe realizar una evaluación de riesgos? 10.6. Legislación aplicable 10.7. ¿Qué es una carretilla elevadora? 10.8. Principales componentes de una carretilla 10.9. Diferentes clases de carretillas elevadoras 10.10. Riesgos habituales de las carretillas elevadoras 10.11. Normas preventivas UD11. Diferentes tipos de carretillas elevadoras 11.1. Introducción 11.2. Tipos de carretillas según la fuente de energía utilizada 11.3. Carretillas elevadoras eléctricas 11.4. Carretillas elevadoras térmicas 11.5. Triciclos 11.6. Transpaleta 11.7. Apilador 11.8. Retráctil 11.9. Recogepedidos a bajo nivel 11.10. Carretillas de gran altura y pasillo estrecho 11.11. Trilateral 11.12. Tractores de arrastre 11.13. Plataformas elevadoras UD12. Mantenimiento de carretillas elevadoras 12.1. Introducción 12.2. Los elementos que se deben revisar 12.3. Anomalías más frecuentes que pueden ocurrir en las carretillas elevadoras 12.4. Revisiones de mantenimiento 12.5. Clases de mantenimiento 12.6. Responsabilidades del conductor 12.7. Mantenimiento de carretillas térmicas 12.8. Plan de mantenimiento en todo tipo de carretillas UD13. Manejo de carretillas elevadoras y reglas de seguridad 13.1. Utilización: normas básicas para el manejo seguro de una carretilla 13.2. Condiciones del lugar de trabajo 13.3. Elementos de seguridad de una carretilla elevadora 13.4. Conducción 13.5. La estabilidad de la carretilla y la carga 13.6. Puesta en marcha 13.7. Carga y descarga 13.8. El transporte de cargas 13.9. Cargas redondas 13.10. Características básicas de seguridad y ergonomía 13.11. Ergonomía en las carretillas eléctricas 13.12. Equipos de protección personal del conductor 13.13. Estacionamiento 13.14. Repostaje 13.15. Recepción en el interior

de un vehículo 13.16. Requerimiento psico - físico de los conductores Anexo 1: Normativa por orden cronológico Anexo 2: Glosario Anexo 3: Ley de Prevención de Riesgos laborales

METODOLOGIA

- **Total libertad de horarios** para realizar el curso desde cualquier ordenador con conexión a Internet, **sin importar el sitio desde el que lo haga**. Puede comenzar la sesión en el momento del día que le sea más conveniente y dedicar el tiempo de estudio que estime más oportuno.
- En todo momento contará con un **asesoramiento de un tutor personalizado** que le guiará en su proceso de aprendizaje, ayudándole a conseguir los objetivos establecidos.
- **Hacer para aprender**, el alumno no debe ser pasivo respecto al material suministrado sino que debe participar, elaborando soluciones para los ejercicios propuestos e interactuando, de forma controlada, con el resto de usuarios.
- **El aprendizaje se realiza de una manera amena y distendida**. Para ello el tutor se comunica con su alumno y lo motiva a participar activamente en su proceso formativo. Le facilita resúmenes teóricos de los contenidos y, va controlando su progreso a través de diversos ejercicios como por ejemplo: test de autoevaluación, casos prácticos, búsqueda de información en Internet o participación en debates junto al resto de compañeros.
- **Los contenidos del curso se actualizan para que siempre respondan a las necesidades reales del mercado**. El departamento multimedia incorpora gráficos, imágenes, videos, sonidos y elementos interactivos que complementan el aprendizaje del alumno ayudándole a finalizar el curso con éxito.

REQUISITOS

Los requisitos técnicos mínimos son:

- Navegador Microsoft Internet Explorer 5.5 o superior, con plugin de Flash, cookies y JavaScript habilitados. No se garantiza su óptimo funcionamiento en otros navegadores como Firefox, Netscape, Mozilla, etc.
- Resolución de pantalla de 800x600 y 16 bits de color o superior.
- Procesador Pentium II a 300 Mhz o superior.
- 32 Mbytes de RAM o superior.