

CURSO DE PRL EN TALLERES DE REPARACION DE AUTOMOVILES Y PRIMEROS AUXILIOS



Área: Prevención en Riesgos Laborales

Modalidad: Teleformación

Duración: 80 h

Precio: 420.00€

[Curso Bonificable](#)

[Contactar](#)

[Recomendar](#)

[Matricularme](#)

OBJETIVOS

Conocer la normativa de prevención de riesgos laborales en cuanto a organización de la prevención, facultades y competencias, obligaciones y responsabilidades. Adquirir la capacidad necesaria para desarrollar el trabajo de forma más segura, estableciendo unas normas básicas de seguridad y buscando de forma activa la mejora de aspectos como las deficiencias ergonómico-posturales, evitar la polución en el ambiente, etc. Adquirir conocimientos acerca de medidas preventivas que se deben llevar a cabo en los talleres de reparación de automóviles. Conocer los conceptos básicos sobre primeros auxilios. Adquirir los conocimientos y la capacidad necesaria para actuar ante situaciones de emergencia como paradas cardiorrespiratoria, heridas y hemorragias, traumatismos, etc.

CONTENIDOS

Bloque I. Prevención de riesgos laborales en talleres de reparación de automóviles UD1. Introducción a los riesgos en el trabajo 1.1 Introducción. 1.2 El trabajo y la salud. 1.2.1 El trabajo. 1.2.2 La salud. 1.2.3 Los factores de riesgo en el trabajo. 1.2.4 El riesgo laboral. 1.3 Los daños derivados del trabajo. 1.3.1 Los accidentes del trabajo. 1.3.2 Las enfermedades profesionales. 1.3.3 Otras patologías derivadas del trabajo. 1.4 Los costes de la siniestralidad laboral. UD2. Marco normativo básico en materia de Prevención de Riesgos Laborales 2.1 Introducción. 2.2 Antecedentes normativos. 2.3 Directivas europeas. 2.3.1 Directiva comunitaria 89/391/CEE. 2.3.2 Directivas comunitarias 92/59/CEE y 2001/95/CE. 2.4 Legislación nacional. 2.4.1 La ley 31/95, prevención de riesgos laborales reformada por la ley 54/2003. 2.4.2 RD. 39/97, servicios de prevención. 2.4.3 Otras normas nacionales referentes a prevención de riesgos. 2.5 Derechos y deberes básicos en materia de prevención de riesgos. 2.5.1 Obligaciones del empresario. 2.5.2 Obligaciones y derechos de los trabajadores. 2.5.3 Responsabilidades en materia de prevención. UD3. Los riesgos relacionados con los espacios y equipos de trabajo 3.1 Introducción. 3.2 Las condiciones de los locales de trabajo. 3.3 Las condiciones de los equipos de trabajo: las máquinas. 3.4 Las condiciones de las herramientas. 3.5 La manipulación manual de cargas. 3.6 El transporte de cargas. 3.7 Las condiciones de almacenamiento. 3.8 El riesgo de incendio. 3.9 El riesgo eléctrico. UD4. Los contaminantes ambientales presentes en el trabajo 4.1 Introducción. 4.2 Los contaminantes químicos. 4.3 Los contaminantes físicos. 4.3.1 Ruido. 4.3.2 Vibraciones. 4.3.3 Ambiente térmico. 4.3.4 Radiaciones. 4.3.5 Iluminación. 4.4 Los contaminantes biológicos. 4.5 Los métodos generales de protección contra los factores ambientales del trabajo. 4.5.1 Métodos de actuación sobre el foco de contaminación. 4.5.2 Métodos de actuación sobre el medio de difusión. 4.5.3 Métodos de actuación sobre el trabajador. UD5. Los riesgos relacionados con la organización del trabajo 5.1 Introducción. 5.2 La carga de trabajo. 5.2.1 La carga física del trabajo. 5.2.2 La carga mental. 5.3 Los riesgos derivados de factores psicológicos y sociales. 5.3.1 La insatisfacción laboral. 5.3.2 El estrés laboral. 5.3.3 El mobbing. UD6. Las técnicas de control y protección de riesgos 6.1 Introducción. 6.2 Las técnicas científicas de prevención de riesgos. 6.2.1 La seguridad en el trabajo. 6.2.2 La higiene industrial. 6.2.3 La ergonomía. 6.2.4 La psicología. 6.2.5 La medicina del trabajo. 6.3 Sistemas elementales de control y protección de riesgos. 6.3.1 La prevención integrada. 6.3.2 La protección colectiva. 6.3.3 La protección individual. 6.4 El control de la salud del trabajador. UD7. Los planes de emergencia y evacuación 7.1 Introducción. 7.2 Plan de emergencia: Definición y objetivos. 7.3 Equipos de emergencia: Composición y funciones. 7.4 Fases de un plan de emergencia. 7.4.1 La fase de diseño. 7.4.2 La fase de implantación. 7.5 El plan de autoprotección. UD8. La gestión de la Prevención de Riesgos en la empresa 8.1 Introducción. 8.2 El sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales. 8.3 Organización del trabajo preventivo: instrumentos y rutinas básicas. 8.4 Modalidades para organizar la prevención en la empresa. 8.5 Consulta y participación de los trabajadores en materia preventiva. 8.5.1 El delegado de prevención. 8.5.2 Comités de seguridad y salud. 8.6 Organismos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.

8.6.1 Organismos nacionales. 8.6.2 Organismos internacionales. UD9. Los primeros auxilios en la empresa 9.1 Introducción. 9.2 ¿En qué consisten los primeros auxilios? 9.3 Actuaciones a realizar ante un accidentado. 9.3.1 Actuaciones básicas. 9.3.2 Actuaciones más frecuentes de primeros auxilios. 9.4 Formación y medios adecuados para realizar acciones de socorro laboral. 9.4.1 Formación. 9.4.2 Medios técnicos y materiales adecuados. 9.5 Las técnicas de reanimación en caso de emergencias médicas. 9.5.1 La respiración boca a boca. 9.5.2 El masaje cardíaco. UD10. Prevención de riesgos específicos en talleres de reparación de automóviles 10.1 El sector de talleres de reparación de automóviles en España. 10.2 Clasificación de talleres. 10.3 Características del sector de reparación de vehículos. 10.4 Normativa específica. 10.5 Riesgos más frecuentes en el sector. 10.6 Riesgos de seguridad. 10.7 Riesgos de higiene. 10.8 Riesgos de ergonomía. 10.9 Riesgos por procesos y tareas. 10.9.1 Reparación de carrocerías. 10.9.2 Tratamiento anticorrosivo. 10.9.3 Reparaciones mecánicas. 10.9.4 Reparaciones eléctricas. 10.9.5 Administración y almacén. 10.9.6 Lavado. 10.10 Medidas preventivas. Anexo 1. Normativa por orden cronológico Anexo 2. Glosario Anexo 3. Ley de Prevención de Riesgos Laborales Bloque II. Introducción a los primeros auxilios UD1. Introducción a los primeros auxilios 1.1 El derecho a ser atendido y el deber de atender. 1.2 Conceptos básicos sobre los primeros auxilios. 1.3 Accidente de un trabajador. 1.4 Principios generales en primeros auxilios. UD2. Parada cardiorrespiratoria 2.1 Conceptos generales. 2.2 RCP Básica. 2.2.1 Procedimiento de actuación. 2.2.2 Casos especiales. 2.2.3 Cuando no realizar la RCP. 2.2.4 Cuando suspender la RCP. UD3. Obstrucción de las vías aéreas 3.1 Definición. 3.2 Actuación. 3.3 Maniobra de Heimlich. 3.3.1 Persona consciente. 3.3.2 Persona consciente sin acompañante. 3.3.3 Persona inconsciente. 3.4 Ahogamiento. 3.4.1 Actuación. UD4. Heridas y hemorragias 4.1 Heridas. 4.3.1 Definición y clasificación. 4.3.2 Actuación. 4.2 Hemorragias. 4.2.1 Definición y clasificación. 4.2.2 Actuación. UD5. Traumatismos 5.1 Definición, clasificación y actuación. 5.1.1 Contusiones. 5.1.2 Esguince. 5.1.3 Luxación. 5.1.4 Fractura. UD6. Quemaduras 6.1 Definición y clasificación. 6.2 Actuación general. 6.3 Actuaciones específicas en quemaduras. 6.3.1 Causadas por fuego. 6.3.2 Causadas por electricidad. 6.3.3 Causadas por productos químicos. 6.3.4 Causadas por sólidos incandescentes. 6.3.5 Causadas por líquidos ardiendo o inflamados. 6.3.6 Causadas por insolación. UD7. Intoxicaciones 7.1 Introducción. 7.2 Intoxicación por gases. 7.3 Intoxicación por productos químicos. 7.4 Intoxicación alimentaria. UD8. Mordeduras y picaduras 8.1 Mordeduras. 8.2 Serpientes. 8.3 Avispas. 8.4 Arañas. 8.5 Escorpiones. 8.6 Garrapatas. 8.7 Medusas. UD9. Signos de alarma 9.1 Reacciones alérgicas. 9.2 Golpe de calor. 9.3 Síncope. 9.4 Lipotimia. 9.5 Convulsiones. 9.6 Hipoglucemia.

METODOLOGIA

- **Total libertad de horarios** para realizar el curso desde cualquier ordenador con conexión a Internet, **sin importar el sitio desde el que lo haga**. Puede comenzar la sesión en el momento del día que le sea más conveniente y dedicar el tiempo de estudio que estime más oportuno.
- En todo momento contará con un **asesoramiento de un tutor personalizado** que le guiará en su proceso de aprendizaje, ayudándole a conseguir los objetivos establecidos.
- **Hacer para aprender**, el alumno no debe ser pasivo respecto al material suministrado sino que debe participar, elaborando soluciones para los ejercicios propuestos e interactuando, de forma controlada, con el resto de usuarios.
- **El aprendizaje se realiza de una manera amena y distendida**. Para ello el tutor se comunica con su alumno y lo motiva a participar activamente en su proceso formativo. Le facilita resúmenes teóricos de los contenidos y, va controlando su progreso a través de diversos ejercicios como por ejemplo: test de autoevaluación, casos prácticos, búsqueda de información en Internet o participación en debates junto al resto de compañeros.
- **Los contenidos del curso se actualizan para que siempre respondan a las necesidades reales del mercado**. El departamento multimedia incorpora gráficos, imágenes, videos, sonidos y elementos interactivos que complementan el aprendizaje del alumno ayudándole a finalizar el curso con éxito.

REQUISITOS

Los requisitos técnicos mínimos son:

- Navegador Microsoft Internet Explorer 5.5 o superior, con plugin de Flash, cookies y JavaScript habilitados. No se garantiza su óptimo funcionamiento en otros navegadores como Firefox, Netscape, Mozilla, etc.
- Resolución de pantalla de 800x600 y 16 bits de color o superior.
- Procesador Pentium II a 300 Mhz o superior.
- 32 Mbytes de RAM o superior.