

## NUTRICION Y DIETETICA



**Área:** Alimentación  
**Modalidad:** Teleformación  
**Duración:** 80 h  
**Precio:** 420.00€

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

## OBJETIVOS

¿Cuáles son las funciones de los nutrientes esenciales? ¿Cómo se lleva a cabo el proceso digestivo? ¿Cómo se puede evaluar el estado nutricional de una persona? ¿Qué tipos de dietas existen?

## CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1: NUTRICIÓN Y DIETÉTICA 1.1 La nutrición 1.2 Las funciones de los nutrientes 1.3 Los nutrientes esenciales 1.3.1 Proteínas 1.3.2 Hidratos de carbono 1.3.3 Lípidos 1.3.4 Minerales 1.3.5 Vitaminas 1.4 La dieta del adulto sano 1.5 La rueda de los alimentos UNIDAD DIDÁCTICA 2: ETAPAS DEL PROCESO DIGESTIVO 2.1 El aparato digestivo 2.1.1 Funciones del aparato digestivo 2.2 Etapas del proceso digestivo 2.2.1 Digestión en la boca 2.2.2 Digestión en el estómago 2.2.3 Digestión intestinal 2.2.4 Transporte hasta los tejidos 2.2.5 Difusión por los tejidos 2.2.6 Absorción celular UNIDAD DIDÁCTICA 3: EVALUACIÓN NUTRICIONAL 3.1 Directrices dietéticas generales recomendadas 3.2 Evaluación nutricional 3.2.1 Instrumentos utilizados en estudios antropométricos 3.2.2 Métodos de evaluación 3.3 Términos que describen el estado nutricional UNIDAD DIDÁCTICA 4: ELABORACIÓN DE DIETAS 4.1 Concepto de dieta 4.2 Dieta basal 4.3 Dieta de fácil masticación 4.4 Dieta triturada 4.5 Dieta líquida 4.6 Dieta semiblanda 4.7 Dieta blanda 4.8 Dieta personalizada 4.9 Dieta opcional UNIDAD DIDÁCTICA 5: ENFERMEDADES ASOCIADAS A LA NUTRICIÓN 5.1 Desnutrición 5.2 Obesidad 5.3 Bulimia 5.4 Anorexia nerviosa 5.5 Sobreingesta compulsiva 5.6 Alteraciones del sistema digestivo alto 5.7 Alteraciones intestinales UNIDAD DIDÁCTICA 6: NUTRICIÓN EN LAS DISTINTAS ETAPAS DE LA VIDA 6.1 Embarazo 6.2 Lactancia 6.3 Niños 6.3.1 Bebés 6.3.2 Niños de 1 a 3 años 6.3.3 Niños de 4 a 6 años 6.3.4 Preescolar y escolar 6.4 Adolescencia 6.5 Personas mayores 6.5.1 Recomendaciones para un correcto proceso nutricional

## METODOLOGIA

- **Total libertad de horarios** para realizar el curso desde cualquier ordenador con conexión a Internet, **sin importar el sitio desde el que lo haga**. Puede comenzar la sesión en el momento del día que le sea más conveniente y dedicar el tiempo de estudio que estime más oportuno.
- En todo momento contará con un **asesoramiento de un tutor personalizado** que le guiará en su proceso de aprendizaje, ayudándole a conseguir los objetivos establecidos.
- **Hacer para aprender**, el alumno no debe ser pasivo respecto al material suministrado sino que debe participar, elaborando

soluciones para los ejercicios propuestos e interactuando, de forma controlada, con el resto de usuarios.

- **El aprendizaje se realiza de una manera amena y distendida.** Para ello el tutor se comunica con su alumno y lo motiva a participar activamente en su proceso formativo. Le facilita resúmenes teóricos de los contenidos y, va controlando su progreso a través de diversos ejercicios como por ejemplo: test de autoevaluación, casos prácticos, búsqueda de información en Internet o participación en debates junto al resto de compañeros.
- **Los contenidos del curso se actualizan para que siempre respondan a las necesidades reales del mercado.** El departamento multimedia incorpora gráficos, imágenes, videos, sonidos y elementos interactivos que complementan el aprendizaje del alumno ayudándole a finalizar el curso con éxito.

## REQUISITOS

Los requisitos técnicos mínimos son:

- Navegador Microsoft Internet Explorer 5.5 o superior, con plugin de Flash, cookies y JavaScript habilitados. No se garantiza su óptimo funcionamiento en otros navegadores como Firefox, Netscape, Mozilla, etc.
- Resolución de pantalla de 800x600 y 16 bits de color o superior.
- Procesador Pentium II a 300 Mhz o superior.
- 32 Mbytes de RAM o superior.