

Técnicas de higiene e hidratación facial y corporal



Área: IMAGEN PERSONAL
Modalidad: Teleformación
Duración: 90 h
Precio: 45.00€

[Curso Bonificable](#)
[Contactar](#)
[Recomendar](#)
[Matricularme](#)

CONTENIDOS

1. Higiene e hidratación de la piel del rostro y cuerpo

####

1.1. La higiene de la piel.

####

1.2. Tipos de tratamientos de higiene facial y corporal.

####

1.3. La limpieza superficial y el desmaquillado de la piel. Técnicas de realización.

####

1.4. La limpieza profunda de la piel. Fases del tratamiento. Útiles y materiales empleados

####

1.5. Preparación del cliente y realización de la ficha técnica.

####

1.6. Criterios de selección y aplicación de la cosmetología específica.

####

1.7. Criterios de selección, programación y aplicación de los aparatos empleados en cada fase de los tratamientos.

####

1.8. Técnicas manuales empleadas.

####

1.9. Técnicas específicas de realización de la limpieza profunda según el tipo piel:

####

1.9.1. Normal.

####

1.9.2. Alípica.

####

1.9.3. Deshidratada.

####

1.9.4. Grasa.

####

1.9.5. Acnéica.

####

1.9.6. Sensible.

####

1.9.7. Envejecida.

####

1.10. Hidratación de la piel:

####

1.10.1. Técnicas manuales.

####

1.10.2. Materiales y medios técnicos.

####

1.10.3. Cosméticos específicos: criterios de selección, manipulación y aplicación.

####

1.10.4. Aparatología: criterios de selección, programación y aplicación.

####

2. Técnicas manuales

####

2.1. El Masaje estético facial y corporal aplicado en los procesos de higiene e hidratación.

####

2.1.1. Introducción al masaje. Definición y origen.

####

2.2. Efectos beneficiosos del masaje

####

2.2.1. En la piel.

####

2.2.2. En los músculos,

####

2.2.3. En la circulación sanguínea y linfática.

####

2.2.4. En las terminaciones nerviosas.

####

2.3. Indicaciones y contraindicaciones.

####

2.4. El masaje facial.

####

2.5. Músculos superficiales del rostro y cuello.

####

2.6. Maniobras específicas del masaje estético facial: clasificación y orden de realización

####

2.7. El masaje según el tipo de piel.

####

2.8. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones.

####

2.9. El masaje corporal aplicado a los procesos de higiene e hidratación.

####

2.10. Maniobras del masaje estético corporal: clasificación y orden de realización.

####

2.11. Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones.

####

3. Control de calidad de los procesos de higiene e hidratación

####

3.1. Concepto de calidad.

####

3.2. Parámetros que definen la calidad de los procesos de higiene e hidratación facial y corporal.

####

3.3. Calidad en la aplicación y venta de servicios de higiene e hidratación facial y corporal, Técnicas para medir el grado de satisfacción del cliente.

####

3.4. Técnicas para corregir las desviaciones producidas en los cuidados estéticos de higiene e hidratación.

METODOLOGIA

- **Total libertad de horarios** para realizar el curso desde cualquier ordenador con conexión a Internet, **sin importar el sitio desde el que lo haga**. Puede comenzar la sesión en el momento del día que le sea más conveniente y dedicar el tiempo de estudio que estime más oportuno.
- En todo momento contará con un el **asesoramiento de un tutor personalizado** que le guiará en su proceso de aprendizaje, ayudándole a conseguir los objetivos establecidos.
- **Hacer para aprender**, el alumno no debe ser pasivo respecto al material suministrado sino que debe participar, elaborando soluciones para los ejercicios propuestos e interactuando, de forma controlada, con el resto de usuarios.
- **El aprendizaje se realiza de una manera amena y distendida**. Para ello el tutor se comunica con su alumno y lo motiva a participar activamente en su proceso formativo. Le facilita resúmenes teóricos de los contenidos y, va controlando su progreso a través de diversos ejercicios como por ejemplo: test de autoevaluación, casos prácticos, búsqueda de información en Internet o participación en debates junto al resto de compañeros.
- **Los contenidos del curso se actualizan para que siempre respondan a las necesidades reales del mercado**. El departamento multimedia incorpora gráficos, imágenes, videos, sonidos y elementos interactivos que complementan el aprendizaje del alumno ayudándole a finalizar el curso con éxito.

REQUISITOS

Los requisitos técnicos mínimos son:

- Navegador Microsoft Internet Explorer 5.5 o superior, con plugin de Flash, cookies y JavaScript habilitados. No se garantiza su óptimo funcionamiento en otros navegadores como Firefox, Netscape, Mozilla, etc.
- Resolución de pantalla de 800x600 y 16 bits de color o superior.
- Procesador Pentium II a 300 Mhz o superior.
- 32 Mbytes de RAM o superior.