Seguridad y salud

Área: SEGURIDAD Y MEDIOAMBIENTE
Modalidad: Teleformación
Duración: 50 h
Precio: 25.00€

Curso Bonificable
Contactar
Recomendar
Matricularme

CÓDIGO

MF0075_2

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1. Legislación Básica en Prevención de Riesgos Laborales

####

1.1. Normativa relativa a la prevención de riesgos laborales:

####

1.1.1. Ley de Prevención de Riesgos Laborales.

####

1.1.2. Reglamento de los Servicios de Prevención.

####

1.1.3. Normas sectoriales.

####

1.2. Organización de la prevención.

####

1.3. Obligaciones en la prevención de riesgos:

####

1.3.1. Empresario.

####

1.3.2. Trabajador.

####

1.4. Responsabilidad legal:

####

1.4.1. Civil.

####

1.4.2. Penal.

####

1.4.3. Administrativa.

####

UNIDAD DIDÁCTICA 2. Identificación de los riesgos asociados a la actividad

####

2.1. Concepto de riesgo y peligro.

####

2.2. Accidentes de trabajo y enfermedades profesionales.

####

2.3. Localización de los riesgos:

####

2.3.1. Foco de emisión.

####

2.3.2. Medio ambiente.

####

2.3.3. Receptor.

####

2.4. Riesgos por factores organizativos:

####

2.4.1. Organización.

####

2.4.2. Trabajos a turnos.

####

2.5. Riesgos por factores materiales:

####

2.5.1. Orden y limpieza.

####

2.5.2. Lugares de trabajo.

####

2.5.3. Ventilación y climatización.

####

2.5.4. Ruido.

####

2.5.5. Vibraciones.

####

2.5.6. Iluminación.

####

2.6. Riesgos por usos de elementos:

####

2.6.1. Herramientas manuales.

####

2.6.2. Manipulación de objetos.

####

2.6.3. De elevación y transporte.

####

2.6.4. Máquinas.

####

2.7. Riesgos eléctricos:

####

2.7.1. Instalaciones eléctricas.

####

2.7.2. Equipos eléctricos.

####

2.8. Riesgos por incendios y explosiones:

####

2.8.1. Tipos de fuego.

####

2.8.2. Equipos de detección, alarma y extinción.

####

2.8.3. Agentes extintores.

####

2.9. Riesgos por usos de sustancias:

####

2.9.1. Vías de entrada y absorción.

####

2.9.2. Tipos de sustancias (físicas, químicas y biológicas).

####

2.9.3. Efectos en el organismo.

####

2.10. Riesgos por explosión a radiaciones:

####

2.10.1. Radiaciones ionizantes.

####

2.10.2. Radiaciones no ionizantes.

####

2.11. Riesgos por sobreesfuerzos:

####

2.11.1. Carga física.

####

2.11.2. Carga mental.

####

UNIDAD DIDÁCTICA 3. Aplicación de medidas preventivas y de protección

####

3.1. Protección colectiva:

####

3.1.1. Ventilación general o por dilución.

####

3.1.2. Ventilación local o por extracción localizada.

####

3.1.3. Pantallas, tabiques opacos o de vidrio.

####

3.1.4. Barandillas.

####

3.1.5. Redes de prevención, de protección y elásticas.

####

3.1.6. Resguardos fijos o móviles.

####

3.1.7. Dispositivos de protección (mando sensitivo, pantalla móvil, dispositivos sensibles).

####

3.2. Equipos de protección individual (EPIs):

####

3.2.1. Protección del cráneo (casquete, arnés).

####

3.2.2. Protección de la cara y del aparato visual (pantallas de soldadores, gafas).

####

3.2.3. Protección del aparato auditivo (tapón, orejas, casco).

####

3.2.4. Protección de las extremidades superiores (guantes, manoplas, mitones, entre otros).

####

3.2.5. Protección de las extremidades inferiores (calzado con puntera de seguridad, con plantillas de seguridad, entre otros).

####

3.2.6. Protección de vías respiratorias (dependientes del medio ambiente, independientes del medio ambiente, de autosalvamento).

####

3.2.7. Protección contra agresivos (químicos, térmicos, radiaciones).

####

3.2.8. Prendas de señalización.

####

3.2.9. Protección contra caída en altura (sistemas de sujeción, sistemas antiácidas, dispositivos antiácidas).

####

3.3. Señalización:

####

3.3.1. En forma de papel.

####

3.3.2. Luminosa.

####

3.3.3. Acústica.

####

3.3.4. Comunicación verbal.

####

3.3.5. Gestual.

####

3.3.6. Adicional.

####

3.4. Planes de emergencia y evacuación:

####

3.4.1. Evaluación del riesgo.

####

3.4.2. Medios de protección.

####

3.4.3. Planificación de las acciones de emergencia.

####

3.4.4. Implantación.

####

3.5. Primeros auxilios:

####

3.5.1. Contenido del botiquín.

####

3.5.2. Intoxicaciones.

####

3.5.3. Traumatismos.

####

3.5.4. Congelaciones o insolaciones.

####

3.5.5. Quemaduras.

####

3.5.6. Contusiones.

####

3.5.7. Heridas.

####

3.5.8. Hemorragia.

####

3.5.9. Picaduras y mordeduras.

####

3.6. Principios de ergonomía.

METODOLOGIA

- **Total libertad de horarios** para realizar el curso desde cualquier ordenador con conexión a Internet, **sin importar el sitio desde el que lo haga**. Puede comenzar la sesión en el momento del día que le sea más conveniente y dedicar el tiempo de estudio que estime más oportuno.
- En todo momento contará con un el **asesoramiento de un tutor personalizado** que le guiará en su proceso de aprendizaje, ayudándole a conseguir los objetivos establecidos.
- **Hacer para aprender**, el alumno no debe ser pasivo respecto al material suministrado sino que debe participar, elaborando soluciones para los ejercicios propuestos e interactuando, de forma controlada, con el resto de usuarios.
- **El aprendizaje se realiza de una manera amena y distendida**. Para ello el tutor se comunica con su alumno y lo motiva a participar activamente en su proceso formativo. Le facilita resúmenes teóricos de los contenidos y, va controlando su progreso a través de diversos ejercicios como por ejemplo: test de autoevaluación, casos prácticos, búsqueda de información en Internet o participación en debates junto al resto de compañeros.
- **Los contenidos del curso se actualizan para que siempre respondan a las necesidades reales del mercado.** El departamento multimedia incorpora gráficos, imágenes, videos, sonidos y elementos interactivos que complementan el aprendizaje del alumno ayudándole a finalizar el curso con éxito.

REQUISITOS

Los requisitos técnicos mínimos son:

- Navegador Microsoft Internet Explorer 5.5 o superior, con plugin de Flash, cookies y JavaScript habilitados.
  No se garantiza su óptimo funcionamiento en otros navegadores como Firefox, Netscape, Mozilla, etc.
- Resolución de pantalla de 800x600 y 16 bits de color o superior.
- Procesador Pentium II a 300 Mhz o superior.
- 32 Mbytes de RAM o superior.