

## Prevención de Riesgos Laborales en Carretillas Elevadoras



**Área:** SEGURIDAD Y MEDIOAMBIENTE

**Modalidad:** Teleformación

**Duración:** 80 h

**Precio:** 24.00€

[Curso Bonificable](#)

[Contactar](#)

[Recomendar](#)

[Matricularme](#)

### OBJETIVOS

- Conocer la normativa referente al uso de carretillas elevadoras

####

- Distinguir las distintas clases de máquinas

####

- Identificar los distintos elementos de las máquinas

####

- Potenciar la cultura de la seguridad en el uso de carretillas elevadoras

### CONTENIDOS

#### **UD1. Introducción a los riesgos en el trabajo**

- 1.1. Introducción
- 1.2. El trabajo y la salud
- 1.3. Los daños derivados del trabajo
- 1.4. Los costes de la siniestralidad laboral

#### **UD2. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales**

- 2.1. Introducción
- 2.2. Antecedentes normativos
- 2.3. Directivas europeas
- 2.4. Legislación nacional
- 2.5. Derechos y deberes básicos en materia de prevención de riesgos

#### **UD3. Los riesgos relacionados con los espacios y equipos de trabajo**

- 3.1. Introducción
- 3.2. Las condiciones de los locales de trabajo
- 3.3. Las condiciones de los equipos de trabajo: las máquinas
- 3.4. Las condiciones de las herramientas
- 3.5. La manipulación manual de cargas
- 3.6. El transporte de cargas
- 3.7. Las condiciones de almacenamiento
- 3.8. El riesgo de incendio

### 3.9. El riesgo eléctrico

#### **UD4. Los contaminantes ambientales presentes en el trabajo**

- 4.1. Introducción
- 4.2. Los contaminantes químicos
- 4.3. Los contaminantes físicos
- 4.4. Los contaminantes biológicos
- 4.5. Métodos generales de protección contra los factores ambientales del trabajo

#### **UD5. Los riesgos relacionados con la organización del trabajo**

- 5.1. Introducción
- 5.2. La carga de trabajo
- 5.3. Los riesgos derivados de factores psicológicos y sociales

#### **UD6. Las técnicas de control y protección de riesgos**

- 6.1. Introducción
- 6.2. Las técnicas científicas de prevención de riesgos
- 6.3. Sistemas elementales de control y protección de riesgos
- 6.4. El control de la salud del trabajador

#### **UD7. Los planes de emergencia y evacuación**

- 7.1. Introducción
- 7.2. El plan de emergencia: definición y objetivos
- 7.3. Equipos de emergencia: composición y funciones
- 7.4. Fases de un plan de emergencia
- 7.5. El plan de autoprotección

#### **UD8. La gestión de la prevención de riesgos en la empresa**

- 8.1. Introducción
- 8.2. El sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales
- 8.3. Organización del trabajo preventivo: instrumentos y rutinas básicas.
- 8.4. Modalidades para organizar la prevención en la empresa
- 8.5. Consulta y participación de los trabajadores en materia preventiva
- 8.6. Organismos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo

#### **UD9. Los primeros auxilios en la empresa**

- 9.1. Introducción
- 9.2. ¿En qué consisten los primeros auxilios?
- 9.3. Actuaciones a realizar ante un accidentado
- 9.4. Formación y medios adecuados para realizar acciones de socorrismo laboral
- 9.5. Las técnicas de reanimación en caso de emergencias médicas

#### **UD10. La prevención de riesgos para los conductores de carretillas**

- 10.1. Introducción
- 10.2. La prevención de riesgos para los conductores de carretillas
- 10.3. Normativa específica
- 10.4. La evaluación de riesgos en carretillas elevadoras
- 10.5. ¿Quién debe realizar una evaluación de riesgos?
- 10.6. Legislación aplicable
- 10.7. ¿Qué es una carretilla elevadora?
- 10.8. Principales componentes de una carretilla
- 10.9. Diferentes clases de carretillas elevadoras
- 10.10. Riesgos habituales de las carretillas elevadoras
- 10.11. Normas preventivas

#### **UD11. Diferentes tipos de carretillas elevadoras**

- 11.1. Introducción
- 11.2. Tipos de carretillas según la fuente de energía utilizada

- 11.3. Carretillas elevadoras eléctricas
- 11.4. Carretillas elevadoras térmicas
- 11.5. Triciclos
- 11.6. Transpaleta
- 11.7. Apilador
- 11.8. Retráctil
- 11.9. Recogepedidos a bajo nivel
- 11.10. Carretillas de gran altura y pasillo estrecho
- 11.11. Trilateral
- 11.12. Tractores de arrastre
- 11.13. Plataformas elevadoras

#### **UD12. Mantenimiento de carretillas elevadoras**

- 12.1. Introducción
- 12.2. Los elementos que se deben revisar
- 12.3. Anomalías más frecuentes que pueden ocurrir en las carretillas elevadoras
- 12.4. Revisiones de mantenimiento
- 12.5. Clases de mantenimiento
- 12.6. Responsabilidades del conductor
- 12.7. Mantenimiento de carretillas térmicas
- 12.8. Plan de mantenimiento en todo tipo de carretillas

#### **UD13. Manejo de carretillas elevadoras y reglas de seguridad**

- 13.1. Utilización: normas básicas para el manejo seguro de una carretilla
- 13.2. Condiciones del lugar de trabajo
- 13.3. Elementos de seguridad de una carretilla elevadora
- 13.4. Conducción
- 13.5. La estabilidad de la carretilla y la carga
- 13.6. Puesta en marcha
- 13.7. Carga y descarga
- 13.8. El transporte de cargas
- 13.9. Cargas redondas
- 13.10. Características básicas de seguridad y ergonomía
- 13.11. Ergonomía en las carretillas eléctricas
- 13.12. Equipos de protección personal del conductor
- 13.13. Estacionamiento
- 13.14. Repostaje
- 13.15. Recepción en el interior de un vehículo
- 13.16. Requerimiento psico - físico de los conductores

Anexo 1: Normativa por orden cronológico

Anexo 2: Glosario

Anexo 3: Ley de Prevención de Riesgos laborales

## **METODOLOGIA**

- **Total libertad de horarios** para realizar el curso desde cualquier ordenador con conexión a Internet, **sin importar el sitio desde el que lo haga**. Puede comenzar la sesión en el momento del día que le sea más conveniente y dedicar el tiempo de estudio que estime más oportuno.
- En todo momento contará con un **asesoramiento de un tutor personalizado** que le guiará en su proceso de aprendizaje, ayudándole a conseguir los objetivos establecidos.
- **Hacer para aprender**, el alumno no debe ser pasivo respecto al material suministrado sino que debe participar, elaborando soluciones para los ejercicios propuestos e interactuando, de forma controlada, con el resto de usuarios.
- **El aprendizaje se realiza de una manera amena y distendida**. Para ello el tutor se comunica con su alumno y lo motiva a participar activamente en su proceso formativo. Le facilita resúmenes teóricos de los contenidos y, va controlando su progreso

a través de diversos ejercicios como por ejemplo: test de autoevaluación, casos prácticos, búsqueda de información en Internet o participación en debates junto al resto de compañeros.

- **Los contenidos del curso se actualizan para que siempre respondan a las necesidades reales del mercado.** El departamento multimedia incorpora gráficos, imágenes, videos, sonidos y elementos interactivos que complementan el aprendizaje del alumno ayudándole a finalizar el curso con éxito.

## REQUISITOS

Los requisitos técnicos mínimos son:

- Navegador Microsoft Internet Explorer 5.5 o superior, con plugin de Flash, cookies y JavaScript habilitados. No se garantiza su óptimo funcionamiento en otros navegadores como Firefox, Netscape, Mozilla, etc.
- Resolución de pantalla de 800x600 y 16 bits de color o superior.
- Procesador Pentium II a 300 Mhz o superior.
- 32 Mbytes de RAM o superior.