

## Movilización del paciente



**Área:** Sanidad  
**Modalidad:** Teleformación  
**Duración:** 40 h  
**Precio:** 15.00€

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

### OBJETIVOS

- MEJORAR LA CUALIFICACIÓN DE LOS PROFESIONALES SANITARIOS CON EL FIN DE FAVORECER SU PROMOCIÓN PROFESIONAL Y SITUACIÓN LABORAL.
- DOTAR A LOS ALUMNOS DE LOS CONOCIMIENTOS NECESARIOS Y PROTOCOLOS DE PROCEDIMIENTO A LA HORA DE MOVILIZAR A UN ENFERMO Y SABER DETECTAR QUÉ MÉTODO ES EL MÁS CORRECTO EN CADA CASO.
- CONOCER LAS TÉCNICAS DE MANIPULACIÓN DE CARGAS Y ADVERTIR QUE EL MAL USO DE ESTAS TÉCNICAS PUEDE PROVOCAR RIESGOS NO TOLERABLES.
- DAR A CONOCER A LOS ALUMNOS LAS TÉCNICAS PARA MOVER A UN PACIENTE ENCAMADO DE FORMA CORRECTA, EVITANDO LESIONES EN EL PROFESIONAL Y MAYOR COMODIDAD EN EL PACIENTE.
- CONOCER LOS MÉTODOS PARA LEVANTAR UNA CARGA, ADOPTANDO LA POSTURA CORRECTA Y PLANIFICANDO EL LEVANTAMIENTO
- PRESENTAR A LOS ALUMNOS LOS DISPOSITIVOS GENERALES PARA LA INMOVILIZACIÓN Y SUJECIÓN, EN SITUACIONES QUE EL PACIENTE LO REQUIERA
- DESCRIBIR A LOA ALUMNOS LOS CUIDADOS DEL EQUIPO DE ENFERMERÍA EN PACIENTES POLITRAUMATIZADOS, CON TRAUMA ABDOMINAL Y TRAUMATISMO CRANEOENCEFÁLICO.
- MOSTRAR A LOS ALUMNOS LOS DIVERSOS TIPOS DE TRASLADO DE UN PACIENTE, EN SILLA, EN CAMA, EN CAMILLA, JUNTO A LOS MÉTODOS DE MANEJO DE HERIDOS Y LA INMOVILIZACIÓN DE ÉSTOS.

### CONTENIDOS

TEMA 1: POSTURA BASE. DEFINICIÓN.

- 1.1. INTRODUCCIÓN.
- 1.2. ERGONOMÍA Y MECÁNICA CORPORAL.
- 1.3. MANIPULACIÓN MANUAL DE CARGAS.
- 1.4. MÉTODO PARA LEVANTAR UNA CARGA. POSTURA BASE.
- 1.5. MANIPULACIÓN DE ENFERMOS EN EL MEDIO SANITARIO.

TEMA 2: PRINCIPIOS BÁSICOS PARA LA MOVILIZACIÓN DE PACIENTES.

- 2.1. INTRODUCCIÓN.
- 2.2. MOVILIZACIÓN DE PACIENTES.
- 2.3. TIPOS DE MOVIMIENTOS Y CAMBIOS DE POSICIÓN EN PACIENTES.

TEMA 3: MOVILIZACIONES DE PACIENTES MÁS FRECUENTES.

- 3.1. INTRODUCCIÓN
- 3.2. OBJETIVOS.
- 3.3. VENTAJAS DE LA MOVILIZACIÓN EN EL SITIO.
- 3.4. MOVILIZACIÓN DEL PACIENTE ENCAMADO O IMPOSIBILITADO EN LA CAMA.
- 3.5. MOVILIZACIONES PRINCIPALES EN LA SILLA.

TEMA 4: TRASFERENCIAS DE PACIENTES MÁS FRECUENTES.

- 4.1. INTRODUCCIÓN.
- 4.2. TRANSFERENCIAS MÁS IMPORTANTES.

TEMA 5: CAMBIOS DE DECÚBITOS.

- 5.1. POSICIONES MÁS COMUNES DEL PACIENTE.
- 5.2. MOVILIZACIÓN DEL PACIENTE ENCAMADO DE DECÚBITO SUPINO A DECÚBITO LATERAL.
- 5.3. MOVILIZACIÓN DE DECÚBITO SUPINO A SENTADO CON MANIPULACIÓN A TRAVÉS DEL HOMBRO.
- 5.4. MOVILIZACIÓN DE DECÚBITO SUPINO A SENTADO DISOCIANDO HOMBROS Y CADERAS.
- 5.5. MOVILIZACIÓN DEL PACIENTE ENCAMADO DE DECÚBITO SUPINO A DECÚBITO PRONO MEDIANTE VOLTEO A TRAVÉS DE TOBILLO O DESDE RODILLA.
- 5.6. MOVILIZACIÓN DEL PACIENTE ENCAMADO DE DECÚBITO SUPINO A DECÚBITO PRONO MEDIANTE VOLTEO CON MANO BAJO LA RODILLA.
- 5.7. COLOCAR PACIENTES EN POSICIÓN DE SEGURIDAD.

TEMA 6: MECANISMOS DE ESTABILIZACIÓN. TÉCNICAS DE INMOVILIZACIÓN Y SUJECIÓN DE PACIENTES.

- 6.1. MATERIALES UTILIZADOS PARA LA INMOVILIZACIÓN Y SUJECIÓN DE PACIENTES.
- 6.2. INMOVILIZACIÓN DE PACIENTES. PROTOCOLO DE SUJECIÓN MECÁNICA Y TERAPÉUTICA.
- 6.3. PROTOCOLO DE PREVENCIÓN DE CAÍDAS DE PACIENTES HOSPITALIZADOS.

TEMA 7: TRASLADO DE PACIENTES.

- 7.1. INTRODUCCIÓN.
- 7.2. FORMAS DE TRASLADOS: EN SILLA, EN CAMILLA Y EN CAMA.
- 7.3. TIPOS DE TRASLADOS: DE CAMA A CAMILLA Y DE CAMA A SILLA.
- 7.4. TRASLADO DE CADÁVERES.
- 7.5. MANEJO DE HERIDOS.
- 7.6. TRANSPORTE SANITARIO.

TEMA 8: AYUDAS TÉCNICAS PARA FACILITAR LA MOVILIZACIÓN.

- 8.1. INTRODUCCIÓN.
- 8.2. DEFINICIONES.
- 8.3. ADAPTACIÓN DEL ENTORNO.
- 8.4. AYUDAS PARA LA DEAMBULACIÓN.
- 8.5. AYUDAS PARA LOS DESPLAZAMIENTOS.
- 8.6. AYUDAS PARA LAS TRANSFERENCIAS.
- 8.7. AYUDAS PARA MANTENER LA POSTURA DEL ENFERMO.
- 8.8. PRINCIPIOS BÁSICOS EN LA ADQUISICIÓN DE AYUDAS TÉCNICAS.

TEMA 9: MOVILIZACIÓN DE PACIENTES EN PATOLOGÍAS ESPECÍFICAS.

- 9.1. POSICIÓN DE LOS ENFERMOS EN DISTINTAS PATOLOGÍAS PARA EL TRASLADO Y MOVILIZACIÓN.
- 9.2. CUIDADOS DE ENFERMERÍA AL LESIONADO MEDULAR.
- 9.3. CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN LA MOVILIZACIÓN DE PACIENTES CON TRAUMATISMO CRANEOENCEFÁLICO (TCE).
- 9.4. CUIDADOS AL PACIENTE POLITRAUMATIZADO.
- 9.5. CUIDADOS DE ENFERMERÍA PARA EL TRAUMA ABDOMINAL.
- 9.6. CUIDADOS DE ENFERMERÍA PARA EVITAR NEUMONÍAS EN PACIENTES INMOVILIZADOS

## METODOLOGIA

- **Total libertad de horarios** para realizar el curso desde cualquier ordenador con conexión a Internet, **sin importar el sitio**

**desde el que lo haga.** Puede comenzar la sesión en el momento del día que le sea más conveniente y dedicar el tiempo de estudio que estime más oportuno.

- En todo momento contará con un **asesoramiento de un tutor personalizado** que le guiará en su proceso de aprendizaje, ayudándole a conseguir los objetivos establecidos.
- **Hacer para aprender**, el alumno no debe ser pasivo respecto al material suministrado sino que debe participar, elaborando soluciones para los ejercicios propuestos e interactuando, de forma controlada, con el resto de usuarios.
- **El aprendizaje se realiza de una manera amena y distendida.** Para ello el tutor se comunica con su alumno y lo motiva a participar activamente en su proceso formativo. Le facilita resúmenes teóricos de los contenidos y, va controlando su progreso a través de diversos ejercicios como por ejemplo: test de autoevaluación, casos prácticos, búsqueda de información en Internet o participación en debates junto al resto de compañeros.
- **Los contenidos del curso se actualizan para que siempre respondan a las necesidades reales del mercado.** El departamento multimedia incorpora gráficos, imágenes, videos, sonidos y elementos interactivos que complementan el aprendizaje del alumno ayudándole a finalizar el curso con éxito.

## REQUISITOS

Los requisitos técnicos mínimos son:

- Navegador Microsoft Internet Explorer 5.5 o superior, con plugin de Flash, cookies y JavaScript habilitados. No se garantiza su óptimo funcionamiento en otros navegadores como Firefox, Netscape, Mozilla, etc.
- Resolución de pantalla de 800x600 y 16 bits de color o superior.
- Procesador Pentium II a 300 Mhz o superior.
- 32 Mbytes de RAM o superior.