

Mejora de las capacidades físicas y primeros auxilios para las personas dependientes en el domicilio



Área: SERVICIOS SOCIOCULTURALES

Modalidad: Teleformación

Duración: 50 h

Precio: 25.00€

[Curso Bonificable](#)

[Contactar](#)

[Recomendar](#)

[Matricularme](#)

OBJETIVOS

- EFECTUAR LAS TÉCNICAS DE TRASLADO, MOVILIZACIÓN Y DEAMBULACIÓN Y POSICIONAMIENTO DE UN USUARIO EN FUNCIÓN DE SU GRADO DE DEPENDENCIA.
- DESCRIBIR LAS CARACTERÍSTICAS Y LAS APLICACIONES MÁS FRECUENTES DE LAS TÉCNICAS Y AYUDAS TÉCNICAS DE MOVILIZACIÓN, DEAMBULACIÓN Y POSICIONAMIENTO EN CAMA DE PERSONAS DEPENDIENTES, EN FUNCIÓN DE SU ESTADO Y CONDICIONES, QUE CONTRIBUYEN A MANTENER Y MEJORAR SU COMPETENCIA MOTORA.
- REALIZAR TÉCNICAS DE ASISTENCIA SANITARIA DE URGENCIA DETERMINANDO LA MÁS ADECUADA EN FUNCIÓN DE LA SITUACIÓN Y GRADO DE APLICABILIDAD.
- EXPLICAR LOS SIGNOS Y SÍNTOMAS MÁS COMUNES QUE PRODUCEN LOS TRAUMATISMOS: FRACTURAS, ESGUINCES Y LUXACIONES, DETERMINANDO LAS MANIOBRAS DE INMOVILIZACIÓN OPORTUNAS.
- EXPLICAR LOS CONTENIDOS Y SECUENCIAS DE APLICACIÓN DE LAS TÉCNICAS DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR.

CONTENIDOS

1. MOVILIDAD DE LA PERSONA DEPENDIENTE

- PRINCIPIOS ANATOMOFISIOLÓGICOS DE SOSTÉN Y MOVIMIENTO DEL CUERPO HUMANO.
- APARATO LOCOMOTOR.
- PATOLOGÍAS MÁS FRECUENTES DEL APARATO LOCOMOTOR.
- BIOMECÁNICA DE LAS ARTICULACIONES.

2. EMPLEO DE TÉCNICAS DE MOVILIZACIÓN, TRASLADO Y DEAMBULACIÓN.

- POSICIONES ANATÓMICAS.
- TÉCNICAS Y AYUDAS TÉCNICAS PARA LA DEAMBULACIÓN, TRASLADO Y MOVILIZACIÓN EN PERSONAS DEPENDIENTES.
- TÉCNICAS PARA EL POSICIONAMIENTO EN CAMA.
- ORIENTACIÓN A LA PERSONA DEPENDIENTE Y SUS CUIDADORES PRINCIPALES.
- FOMENTO DE LA AUTONOMÍA DE LA PERSONA DEPENDIENTE Y SU ENTORNO PARA LA MEJORA DE SU MOVILIDAD Y ESTADO FÍSICO.

3. TOMA DE CONSTANTES VITALES.

- TEMPERATURA.
- FRECUENCIA RESPIRATORIA.
- PRESIÓN ARTERIAL.
- FRECUENCIA CARDIACA.
- RECOGIDA DE LAS MISMAS.

4. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE SEGURIDAD Y PRIMEROS AUXILIOS.

- PRIMEROS AUXILIOS.
- INTOXICACIONES.
- TRAUMATISMOS. VENDAJES E INMOVILIZACIONES.
- TÉCNICAS DE REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR.
- QUEMADURAS.
- HERIDAS Y HEMORRAGIAS.
- INTOXICACIONES.
- BOTIQUÍN DE URGENCIAS.
- CONSULTAS A DISTANCIA.
- PREVENCIÓN DE RIESGOS EN EL ENTORNO DE LA PERSONA DEPENDIENTE.
- MEDIDAS DE AUTOPROTECCIÓN.
- ATENCIÓN ESPECIAL A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES.

METODOLOGIA

- **Total libertad de horarios** para realizar el curso desde cualquier ordenador con conexión a Internet, **sin importar el sitio desde el que lo haga**. Puede comenzar la sesión en el momento del día que le sea más conveniente y dedicar el tiempo de estudio que estime más oportuno.
- En todo momento contará con un **asesoramiento de un tutor personalizado** que le guiará en su proceso de aprendizaje, ayudándole a conseguir los objetivos establecidos.
- **Hacer para aprender**, el alumno no debe ser pasivo respecto al material suministrado sino que debe participar, elaborando soluciones para los ejercicios propuestos e interactuando, de forma controlada, con el resto de usuarios.
- **El aprendizaje se realiza de una manera amena y distendida**. Para ello el tutor se comunica con su alumno y lo motiva a participar activamente en su proceso formativo. Le facilita resúmenes teóricos de los contenidos y, va controlando su progreso a través de diversos ejercicios como por ejemplo: test de autoevaluación, casos prácticos, búsqueda de información en Internet o participación en debates junto al resto de compañeros.
- **Los contenidos del curso se actualizan para que siempre respondan a las necesidades reales del mercado**. El departamento multimedia incorpora gráficos, imágenes, videos, sonidos y elementos interactivos que complementan el aprendizaje del alumno ayudándole a finalizar el curso con éxito.

REQUISITOS

Los requisitos técnicos mínimos son:

- Navegador Microsoft Internet Explorer 5.5 o superior, con plugin de Flash, cookies y JavaScript habilitados. No se garantiza su óptimo funcionamiento en otros navegadores como Firefox, Netscape, Mozilla, etc.
- Resolución de pantalla de 800x600 y 16 bits de color o superior.
- Procesador Pentium II a 300 Mhz o superior.
- 32 Mbytes de RAM o superior.