Manual Técnicas de Estudio

Área: SERVICIOS SOCIOCULTURALES
Modalidad: Teleformación
Duración: 40 h
Precio: 15.00€

Curso Bonificable
Contactar
Recomendar
Matricularme

CÓDIGO

0299

OBJETIVOS

####
- Ahorrar tiempo y esfuerzo en el estudio.
  ####
- Organizar la información, haciéndola más comprensible.
  ####
- Fijar el recuerdo de lo estudiado a largo plazo.
  ####
- Mejorar la capacidad mental del alumno y poderlo aplicar a otros campos de la vida.
  ####

CONTENIDOS

1. Introducción

####

####

1.2. Técnicas de estudio: definición

####

2. Antes de estudiar

####

####

2.1. Condiciones para el estudio

####

2.2. La concentración

####

2.3. La planificación

####

2.4. La toma de apuntes

####

3. Vamos a estudiar

####

####

3.1. Tratamiento de la información

####

3.2. La memorización

####

3.3. El repaso

####

4. Vamos a comprobar

####

####

4.1. Los exámenes

####

4.2. Los exámenes (especial opositores)

####

5. ¡¡¡A trabajar!!!

####

####

5.1. ¿Estoy en forma física y psíquica?

METODOLOGIA

- **Total libertad de horarios** para realizar el curso desde cualquier ordenador con conexión a Internet, **sin importar el sitio desde el que lo haga**. Puede comenzar la sesión en el momento del día que le sea más conveniente y dedicar el tiempo de estudio que estime más oportuno.
- En todo momento contará con un el **asesoramiento de un tutor personalizado** que le guiará en su proceso de aprendizaje,

ayudándole a conseguir los objetivos establecidos.

- **Hacer para aprender**, el alumno no debe ser pasivo respecto al material suministrado sino que debe participar, elaborando soluciones para los ejercicios propuestos e interactuando, de forma controlada, con el resto de usuarios.
- **El aprendizaje se realiza de una manera amena y distendida**. Para ello el tutor se comunica con su alumno y lo motiva a participar activamente en su proceso formativo. Le facilita resúmenes teóricos de los contenidos y, va controlando su progreso a través de diversos ejercicios como por ejemplo: test de autoevaluación, casos prácticos, búsqueda de información en Internet o participación en debates junto al resto de compañeros.
- **Los contenidos del curso se actualizan para que siempre respondan a las necesidades reales del mercado.** El departamento multimedia incorpora gráficos, imágenes, videos, sonidos y elementos interactivos que complementan el aprendizaje del alumno ayudándole a finalizar el curso con éxito.

REQUISITOS

Los requisitos técnicos mínimos son:

- Navegador Microsoft Internet Explorer 5.5 o superior, con plugin de Flash, cookies y JavaScript habilitados.
  No se garantiza su óptimo funcionamiento en otros navegadores como Firefox, Netscape, Mozilla, etc.
- Resolución de pantalla de 800x600 y 16 bits de color o superior.
- Procesador Pentium II a 300 Mhz o superior.
- 32 Mbytes de RAM o superior.