

## Mantenimiento y rehabilitación psicosocial de las personas dependientes en domicilio



**Área:** SERVICIOS SOCIOCULTURALES

**Modalidad:** Teleformación

**Duración:** 80 h

**Precio:** 40.00€

[Curso Bonificable](#)

[Contactar](#)

[Recomendar](#)

[Matricularme](#)

### OBJETIVOS

- CONOCER Y ANALIZAR LAS CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES PSICOSOCIALES DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES, DETERMINANDO LAS ACTITUDES Y VALORES QUE DEBE MANIFESTAR EL PROFESIONAL DE ATENCIÓN DIRECTA CON LAS PERSONAS DEPENDIENTES Y SU ENTORNO.
- IDENTIFICAR LAS CARACTERÍSTICAS PSICOSOCIALES MÁS DESTACABLES EN UNA UNIDAD DE CONVIVENCIA CON UNA PERSONA DEPENDIENTE Y LAS PRINCIPALES NECESIDADES DE APOYO PSICOSOCIAL QUE GENERA.
- IDENTIFICAR LAS MANIFESTACIONES BÁSICAS DE DETERIORO PERSONAL Y/O SOCIAL PROPIAS DE LAS PERSONAS MAYORES Y/O DISCAPACITADAS Y SU ENTORNO DE CONVIVENCIA, ESPECIALMENTE SUS CUIDADORES PRINCIPALES, EXTRAYENDO INFORMACIÓN QUE PERMITA DETERMINAR LAS NECESIDADES DE APOYO PSICOSOCIAL Y SITUACIONES DE RIESGO, MEDIANTE OBSERVACIÓN GUIADA POR UN PROTOCOLO ESTABLECIDO POR EL SERVICIO.
- EXPLICAR LOS PRINCIPIOS ÉTICOS DE LA INTERVENCIÓN SOCIAL CON PERSONAS DEPENDIENTES, IDENTIFICANDO ACTITUDES Y VALORES QUE DEBEN MANTENERSE EN LAS INTERVENCIONES PROFESIONALES DIRIGIDAS A USUARIOS, FAMILIARES Y ENTORNO Y A OTROS PROFESIONALES, EN DIFERENTES SITUACIONES, INCLUIDAS LAS SITUACIONES DE DUELO.
- ACOMPAÑAR Y APOYAR A LOS USUARIOS EN LA REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES DE LA VIDA COTIDIANA FAVORECIENDO SU DESENVOLVIMIENTO AUTÓNOMO.
- ORGANIZAR LOS ESPACIOS PARA QUE FAVOREZCAN LA AUTONOMÍA, LA COMUNICACIÓN Y LA CONVIVENCIA DE LOS USUARIOS, PERSONAS DEPENDIENTES.

### CONTENIDOS

#### **1. PSICOLOGÍA BÁSICA APLICADA A LA ATENCIÓN PSICOSOCIAL DOMICILIARIA DE PERSONAS DEPENDIENTES**

##### 1.1. CONCEPTOS FUNDAMENTALES

1.2. CICLO VITAL, CONDUCTA, PROCESOS COGNITIVOS, MOTIVACIÓN, EMOCIÓN, ALTERACIONES. EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO, ENFERMEDAD Y CONVALECENCIA

1.3. CAMBIO BIO-PSICO-SOCIALES. INCIDENCIAS EN LA CALIDAD DE VIDA. EVOLUCIÓN DEL ENTORNO SOCIOAFECTIVO Y DE LA SEXUALIDAD DE LA PERSONA MAYOR. NECESIDADES ESPECIALES DE ATENCIÓN Y APOYO INTEGRAL. CALIDAD DE VIDA, APOYO Y AUTODETERMINACIÓN EN LA PERSONA MAYOR. CONCEPTOS FUNDAMENTALES, CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES EN ENFERMEDAD Y CONVALECENCIA

#### **2. RELACIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS MAYORES Y DISCAPACITADAS**

2.1. CARACTERÍSTICAS DE LA RELACIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES. HABILIDADES SOCIALES FUNDAMENTALES

2.2. DIFI CULTADES DE RELACIÓN SOCIAL. SITUACIONES CONFLICTIVAS

2.3. TÉCNICAS PARA FAVORECER LA RELACIÓN SOCIAL. ACTIVIDADES DE ACOMPAÑAMIENTO Y DE RELACIÓN SOCIAL. ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN

2.4. MEDIOS Y RECURSOS. APLICACIONES DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS, ASOCIACIONISMO, RECURSOS DEL ENTORNO Y VÍAS DE ACCESO A LOS MISMOS

### **3. PRESTACIÓN DE ORIENTACIÓN A LA PERSONA DEPENDIENTE Y SUS CUIDADORES PRINCIPALES**

3.1. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE OBSERVACIÓN APLICADOS A LAS SITUACIONES DOMICILIARIAS

3.2. LA OBSERVACIÓN Y EL REGISTRO DE LA EVOLUCIÓN FUNCIONAL Y EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES DE ATENCIÓN

3.3. INSTRUMENTOS DE OBSERVACIÓN

### **4. EL AMBIENTE COMO FACTOR FAVORECEDOR DE LA AUTONOMÍA PERSONAL, COMUNICACIÓN Y RELACIÓN SOCIAL**

4.1. DISTRIBUCIÓN Y DECORACIÓN DE ESPACIOS

4.2. USO DE MATERIALES DOMÉSTICOS

### **5. ELABORACIÓN DE ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL**

5.1. MANTENIMIENTO Y ENTRENAMIENTO DE HÁBITOS DE AUTONOMÍA PSICOSOCIAL EN SITUACIONES COTIDIANAS DEL DOMICILIO

5.2. TÉCNICAS, PROCEDIMIENTOS Y ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN

5.3. TÉCNICAS DE RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

5.4. PROCEDIMIENTOS Y ESTRATEGIAS DE MODIFICACIÓN DE CONDUCTA

5.5. INTERVENCIÓN DE ACOMPAÑAMIENTO Y APOYO EN LA RELACIÓN SOCIAL, EN LA RESOLUCIÓN DE GESTIONES Y EN EL ENTORNO FAMILIAR

5.6. DISPOSICIÓN PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL A LAS PERSONAS

5.7. PREFERENCIA POR LAS TÉCNICAS DE HUMANIZACIÓN DE LA AYUDA

## **METODOLOGIA**

- **Total libertad de horarios** para realizar el curso desde cualquier ordenador con conexión a Internet, **sin importar el sitio desde el que lo haga**. Puede comenzar la sesión en el momento del día que le sea más conveniente y dedicar el tiempo de estudio que estime más oportuno.
- En todo momento contará con un **asesoramiento de un tutor personalizado** que le guiará en su proceso de aprendizaje, ayudándole a conseguir los objetivos establecidos.
- **Hacer para aprender**, el alumno no debe ser pasivo respecto al material suministrado sino que debe participar, elaborando soluciones para los ejercicios propuestos e interactuando, de forma controlada, con el resto de usuarios.
- **El aprendizaje se realiza de una manera amena y distendida**. Para ello el tutor se comunica con su alumno y lo motiva a participar activamente en su proceso formativo. Le facilita resúmenes teóricos de los contenidos y, va controlando su progreso a través de diversos ejercicios como por ejemplo: test de autoevaluación, casos prácticos, búsqueda de información en Internet o participación en debates junto al resto de compañeros.
- **Los contenidos del curso se actualizan para que siempre respondan a las necesidades reales del mercado**. El departamento multimedia incorpora gráficos, imágenes, videos, sonidos y elementos interactivos que complementan el aprendizaje del alumno ayudándole a finalizar el curso con éxito.

## **REQUISITOS**

Los requisitos técnicos mínimos son:

- Navegador Microsoft Internet Explorer 5.5 o superior, con plugin de Flash, cookies y JavaScript habilitados. No se garantiza su óptimo funcionamiento en otros navegadores como Firefox, Netscape, Mozilla, etc.
- Resolución de pantalla de 800x600 y 16 bits de color o superior.
- Procesador Pentium II a 300 Mhz o superior.
- 32 Mbytes de RAM o superior.