

Mantenimiento y rehabilitación psicosocial de las personas dependientes en domicilio



Área: SERVICIOS SOCIOCULTURALES

Modalidad: Teleformación

Duración: 80 h

Precio: 40.00€

[Curso Bonificable](#)

[Contactar](#)

[Recomendar](#)

[Matricularme](#)

OBJETIVOS

- CONOCER Y ANALIZAR LAS CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES PSICOSOCIALES DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES, DETERMINANDO LAS ACTITUDES Y VALORES QUE DEBE MANIFESTAR EL PROFESIONAL DE ATENCIÓN DIRECTA CON LAS PERSONAS DEPENDIENTES Y SU ENTORNO.
- IDENTIFICAR LAS CARACTERÍSTICAS PSICOSOCIALES MÁS DESTACABLES EN UNA UNIDAD DE CONVIVENCIA CON UNA PERSONA DEPENDIENTE Y LAS PRINCIPALES NECESIDADES DE APOYO PSICOSOCIAL QUE GENERA.
- IDENTIFICAR LAS MANIFESTACIONES BÁSICAS DE DETERIORO PERSONAL Y/O SOCIAL PROPIAS DE LAS PERSONAS MAYORES Y/O DISCAPACITADAS Y SU ENTORNO DE CONVIVENCIA, ESPECIALMENTE SUS CUIDADORES PRINCIPALES, EXTRAYENDO INFORMACIÓN QUE PERMITA DETERMINAR LAS NECESIDADES DE APOYO PSICOSOCIAL Y SITUACIONES DE RIESGO, MEDIANTE OBSERVACIÓN GUIADA POR UN PROTOCOLO ESTABLECIDO POR EL SERVICIO.
- EXPLICAR LOS PRINCIPIOS ÉTICOS DE LA INTERVENCIÓN SOCIAL CON PERSONAS DEPENDIENTES, IDENTIFICANDO ACTITUDES Y VALORES QUE DEBEN MANTENERSE EN LAS INTERVENCIONES PROFESIONALES DIRIGIDAS A USUARIOS, FAMILIARES Y ENTORNO Y A OTROS PROFESIONALES, EN DIFERENTES SITUACIONES, INCLUIDAS LAS SITUACIONES DE DUELO.
- ACOMPAÑAR Y APOYAR A LOS USUARIOS EN LA REALIZACIÓN DE ACTIVIDADES DE LA VIDA COTIDIANA FAVORECIENDO SU DESENVOLVIMIENTO AUTÓNOMO.
- ORGANIZAR LOS ESPACIOS PARA QUE FAVOREZCAN LA AUTONOMÍA, LA COMUNICACIÓN Y LA CONVIVENCIA DE LOS USUARIOS, PERSONAS DEPENDIENTES.

CONTENIDOS

1. PSICOLOGÍA BÁSICA APLICADA A LA ATENCIÓN PSICOSOCIAL DOMICILIARIA DE PERSONAS DEPENDIENTES

1.1. CONCEPTOS FUNDAMENTALES

1.2. CICLO VITAL, CONDUCTA, PROCESOS COGNITIVOS, MOTIVACIÓN, EMOCIÓN, ALTERACIONES. EL PROCESO DE ENVEJECIMIENTO, ENFERMEDAD Y CONVALECENCIA

1.3. CAMBIO BIO-PSICO-SOCIALES. INCIDENCIAS EN LA CALIDAD DE VIDA. EVOLUCIÓN DEL ENTORNO SOCIOAFECTIVO Y DE LA SEXUALIDAD DE LA PERSONA MAYOR. NECESIDADES ESPECIALES DE ATENCIÓN Y APOYO INTEGRAL. CALIDAD DE VIDA, APOYO Y AUTODETERMINACIÓN EN LA PERSONA MAYOR. CONCEPTOS FUNDAMENTALES, CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES EN ENFERMEDAD Y CONVALECENCIA

2. RELACIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS MAYORES Y DISCAPACITADAS

2.1. CARACTERÍSTICAS DE LA RELACIÓN SOCIAL DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES. HABILIDADES SOCIALES FUNDAMENTALES

2.2. DIFI CULTADES DE RELACIÓN SOCIAL. SITUACIONES CONFLICTIVAS

2.3. TÉCNICAS PARA FAVORECER LA RELACIÓN SOCIAL. ACTIVIDADES DE ACOMPAÑAMIENTO Y DE RELACIÓN SOCIAL. ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN

2.4. MEDIOS Y RECURSOS. APLICACIONES DE LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS, ASOCIACIONISMO, RECURSOS DEL ENTORNO Y VÍAS DE ACCESO A LOS MISMOS

3. PRESTACIÓN DE ORIENTACIÓN A LA PERSONA DEPENDIENTE Y SUS CUIDADORES PRINCIPALES

3.1. TÉCNICAS E INSTRUMENTOS DE OBSERVACIÓN APLICADOS A LAS SITUACIONES DOMICILIARIAS

3.2. LA OBSERVACIÓN Y EL REGISTRO DE LA EVOLUCIÓN FUNCIONAL Y EL DESARROLLO DE ACTIVIDADES DE ATENCIÓN

3.3. INSTRUMENTOS DE OBSERVACIÓN

4. EL AMBIENTE COMO FACTOR FAVORECEDOR DE LA AUTONOMÍA PERSONAL, COMUNICACIÓN Y RELACIÓN SOCIAL

4.1. DISTRIBUCIÓN Y DECORACIÓN DE ESPACIOS

4.2. USO DE MATERIALES DOMÉSTICOS

5. ELABORACIÓN DE ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN PSICOSOCIAL

5.1. MANTENIMIENTO Y ENTRENAMIENTO DE HÁBITOS DE AUTONOMÍA PSICOSOCIAL EN SITUACIONES COTIDIANAS DEL DOMICILIO

5.2. TÉCNICAS, PROCEDIMIENTOS Y ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN

5.3. TÉCNICAS DE RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS

5.4. PROCEDIMIENTOS Y ESTRATEGIAS DE MODIFICACIÓN DE CONDUCTA

5.5. INTERVENCIÓN DE ACOMPAÑAMIENTO Y APOYO EN LA RELACIÓN SOCIAL, EN LA RESOLUCIÓN DE GESTIONES Y EN EL ENTORNO FAMILIAR

5.6. DISPOSICIÓN PARA LA ATENCIÓN INTEGRAL A LAS PERSONAS

5.7. PREFERENCIA POR LAS TÉCNICAS DE HUMANIZACIÓN DE LA AYUDA

METODOLOGIA

- **Total libertad de horarios** para realizar el curso desde cualquier ordenador con conexión a Internet, **sin importar el sitio desde el que lo haga**. Puede comenzar la sesión en el momento del día que le sea más conveniente y dedicar el tiempo de estudio que estime más oportuno.
- En todo momento contará con un **asesoramiento de un tutor personalizado** que le guiará en su proceso de aprendizaje, ayudándole a conseguir los objetivos establecidos.
- **Hacer para aprender**, el alumno no debe ser pasivo respecto al material suministrado sino que debe participar, elaborando soluciones para los ejercicios propuestos e interactuando, de forma controlada, con el resto de usuarios.
- **El aprendizaje se realiza de una manera amena y distendida**. Para ello el tutor se comunica con su alumno y lo motiva a participar activamente en su proceso formativo. Le facilita resúmenes teóricos de los contenidos y, va controlando su progreso a través de diversos ejercicios como por ejemplo: test de autoevaluación, casos prácticos, búsqueda de información en Internet o participación en debates junto al resto de compañeros.
- **Los contenidos del curso se actualizan para que siempre respondan a las necesidades reales del mercado**. El departamento multimedia incorpora gráficos, imágenes, videos, sonidos y elementos interactivos que complementan el aprendizaje del alumno ayudándole a finalizar el curso con éxito.

REQUISITOS

Los requisitos técnicos mínimos son:

- Navegador Microsoft Internet Explorer 5.5 o superior, con plugin de Flash, cookies y JavaScript habilitados. No se garantiza su óptimo funcionamiento en otros navegadores como Firefox, Netscape, Mozilla, etc.
- Resolución de pantalla de 800x600 y 16 bits de color o superior.
- Procesador Pentium II a 300 Mhz o superior.
- 32 Mbytes de RAM o superior.