# Manteniemiento, limpieza y organización del domicilio de personas dependientes

**Área:** SERVICIOS SOCIOCULTURALES
**Modalidad:** Teleformación
**Duración:** 40 h
**Precio:** 20.00€

Curso Bonificable
Contactar
Recomendar
Matricularme

## CÓDIGO

UF0126

## OBJETIVOS

- REALIZAR TÉCNICAS DE LIMPIEZA, MANTENIMIENTO DE LA HIGIENE Y EL ORDEN Y PEQUEÑAS REPARACIONES EN EL DOMICILIO.

- DESCRIBIR LOS RIESGOS DERIVADOS DEL MANEJO Y USO DE LAS INSTALACIONES ELÉCTRICAS EN EL DOMICILIO, ASÍ COMO LOS MEDIOS DE PROTECCIÓN Y SEGURIDAD QUE SE DEBEN UTILIZAR.

- EXPLICAR LAS AYUDAS TÉCNICAS DE APLICACIÓN DOMICILIARIA: TELEASISTENCIA, SU FUNCIONAMIENTO Y UTILIDADES.

- SELECCIONAR LOS PRODUCTOS DE LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN QUE HAN DE UTILIZARSE, ANALIZANDO SU ETIQUETADO Y DESCRIBIENDO SUS APLICACIONES Y UTILIDADES, RIESGOS DE USO, FORMAS DE UTILIZACIÓN,...

- DESCRIBIR LOS DIFERENTES TIPOS DE RESIDUOS Y BASURAS QUE SE GENERAN EN EL DOMICILIO, INDICANDO SU FORMA CORRECTA DE CLASIFICACIÓN Y POSTERIOR ELIMINACIÓN.

## CONTENIDOS

**TEMA 1. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE LIMPIEZA EN EL HOGAR**
1.1. TÉCNICAS Y PRODUCTOS DE LIMPIEZA
1.2. LIMPIEZA DE DORMITORIOS Y OTRAS HABITACIONES
1.3. LIMPIEZA DE COCINAS Y BAÑOS
1.4. LIMPIEZA DE SUELOS Y SUPERFICIES
1.5. LIMPIEZA DE ENSERES Y MOBILIARIO
1.6. LIMPIEZA ESPECIAL DE APARATOS, AYUDAS TÉCNICAS Y UTENSILIOS DE ATENCIÓN A LAS PERSONAS DEPENDIENTES
1.7. CLASIFICACIÓN Y SELECCIÓN DE RESIDUOS Y BASURA DEL HOGAR (PAPEL, VIDRIO, METALES, BRICKS, ORGÁNICOS)
1.8. ELIMINACIÓN SEPARADA DE RESIDUOS DOMÉSTICOS
1.9. ELIMINACIÓN DE MEDICAMENTOS
1.10. APRECIO POR LA LIMPIEZA E HIGIENE DEL HOGAR

**TEMA 2. APLICACIÓN DE TÉCNICAS DE LAVADO, REPASADO Y PLANCHADO DE LA ROPA**
2.1. PRODUCTOS Y MATERIALES

2.2. MANTENIMIENTO DE USO DE LAVADORAS Y SECADORAS
2.3. COLOCACIÓN Y LIMPIEZA DE ARMARIOS
2.4. PRECAUCIÓN EN EL MANEJO DE ROPAS Y ENSERES DOMÉSTICOS

**TEMA 3. REVISIÓN Y MANTENIMIENTO BÁSICO DEL DOMICILIO**
3.1. COLOCACIÓN Y ORDEN DE ARTÍCULOS Y ENSERES DOMÉSTICOS
3.2. REVISIÓN DE CONDUCCIONES DE AGUA Y GAS
3.3. REVISIÓN DE APARATOS ELÉCTRICOS Y ELECTRODOMÉSTICOS
3.4. CIERRE DE PUERTAS Y VENTANAS
3.5. USO DE SISTEMAS DE ALARMA Y TELEALARMA
3.6. USO DE SISTEMAS DE TELEASISTENCIA Y TELEFONÍA MÓVIL. FUNCIONAMIENTO. UTILIDADES. SERVICIOS QUE PRESTA
3.7. MANTENIMIENTO BÁSICO DE APARATOS Y AYUDAS TÉCNICAS
3.8. FOMENTO DE LA PARTICIPACIÓN Y AUTONOMÍA DEL USUARIO

**TEMA 4. RIESGOS DOMÉSTICOS**
4.1. RIESGOS DE LAS INSTALACIONES ELÉCTRICAS DOMÉSTICAS
4.2. RIESGOS DE LOS ELECTRODOMÉSTICOS
4.3. RIESGOS DE LAS INSTALACIONES DE GAS DOMÉSTICAS
4.4. ATENCIÓN ESPECIAL A LA PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN EL HOGAR

**TEMA 5. TELEASISTENCIA**
5.1. FUNCIONAMIENTO
5.2. UTILIDADES Y SERVICIOS QUE PRESTA

## METODOLOGIA

- **Total libertad de horarios** para realizar el curso desde cualquier ordenador con conexión a Internet, **sin importar el sitio desde el que lo haga**. Puede comenzar la sesión en el momento del día que le sea más conveniente y dedicar el tiempo de estudio que estime más oportuno.
- En todo momento contará con un el **asesoramiento de un tutor personalizado** que le guiará en su proceso de aprendizaje, ayudándole a conseguir los objetivos establecidos.
- **Hacer para aprender**, el alumno no debe ser pasivo respecto al material suministrado sino que debe participar, elaborando soluciones para los ejercicios propuestos e interactuando, de forma controlada, con el resto de usuarios.
- **El aprendizaje se realiza de una manera amena y distendida**. Para ello el tutor se comunica con su alumno y lo motiva a participar activamente en su proceso formativo. Le facilita resúmenes teóricos de los contenidos y, va controlando su progreso a través de diversos ejercicios como por ejemplo: test de autoevaluación, casos prácticos, búsqueda de información en Internet o participación en debates junto al resto de compañeros.
- **Los contenidos del curso se actualizan para que siempre respondan a las necesidades reales del mercado.** El departamento multimedia incorpora gráficos, imágenes, videos, sonidos y elementos interactivos que complementan el aprendizaje del alumno ayudándole a finalizar el curso con éxito.

## REQUISITOS

Los requisitos técnicos mínimos son:

- Navegador Microsoft Internet Explorer 5.5 o superior, con plugin de Flash, cookies y JavaScript habilitados.
  No se garantiza su óptimo funcionamiento en otros navegadores como Firefox, Netscape, Mozilla, etc.
- Resolución de pantalla de 800x600 y 16 bits de color o superior.
- Procesador Pentium II a 300 Mhz o superior.
- 32 Mbytes de RAM o superior.