Manipulación y movimientos con transpalés y carretillas de mano

Área: COMERCIO Y MARKETING
Modalidad: Teleformación
Duración: 50 h
Precio: 25.00€

Curso Bonificable
Contactar
Recomendar
Matricularme

CÓDIGO

MF1328_1

CONTENIDOS

UNIDAD DIDÁCTICA 1: Operativa y documentación de movimiento y reparto de proximidad.

####

1.1 Documentación básica de órdenes de movimiento:

####

1.1.1 Albarán

####

1.1.2 Nota de entrega

####

1.1.3 Orden de pedido

####

1.2 Operativa de las órdenes de trabajo y movimiento: eficiencia y eficacia.

####

1.3 Movimientos dentro y fuera de la superficie comercial.

####

1.4 Órdenes de reparto de proximidad:

####

1.4.1 Definición de recorrido

####

1.4.2 Rutas de reparto.

####

1.4.3 Interpretación de callejeros locales

####

1.5 Normas y recomendaciones de circulación, y carga y descarga.

####

UNIDAD DIDÁCTICA 2: Conducción de transpalés y carretillas de mano

####

2.1 Tipos y características de los equipos de trabajo móviles:

####

2.1.1 Transpalés manuales o eléctricos

####

2.1.2 Carretillas de mano

####

2.1.3 Apiladores manuales o eléctricos

####

2.1.4 Carretillas contrapesadas entre otros

####

2.2 Localización de los elementos del equipo de trabajo.

####

2.3 Optimización de tiempo y espacio:

####

2.4 Colocación y estabilidad de la carga.

####

2.4.1 Estiba, clasificación y agrupamiento.

####

2.5 Simulación de maniobras en el movimiento de cargas con equipos de trabajo móvil.

####

UNIDAD DIDÁCTICA 3: Mantenimiento de primer nivel de transpalés y carretilla de mano.

####

3.1 Pautas de comportamiento y verificación en el mantenimiento de transpalés y carretillas de mano.

####

3.2 Herramientas y material de limpieza de los equipos.

####

3.3 Recomendaciones básicas de mantenimiento de equipos del fabricante.

####

3.4 Sistema hidráulico y de elevación.

####

3.5 Cambio y carga de baterías.

####

3.6 Comprobación rutinaria y mantenimiento básico de transpalés y carretillas de mano.

####

3.7 Simulación de operaciones de mantenimiento de primer nivel.

####

UNIDAD DIDÁCTICA 4: Seguridad y prevención de accidentes y riesgos laborales en la manipulación de equipos de trabajo móviles.

####

4.1 Normas y recomendaciones de seguridad

####

4.1.1 de movimiento

####

4.1.2 manipulación manual

####

4.1.3 conservación de productos.

####

4.2 Normas de seguridad y salud en el movimiento de productos.

####

4.2.1 higiene postural

####

4.2.2 prevención de fatiga

####

4.3 Higiene postural y equipo de protección individual en la manipulación de productos.

####

4.4 Medidas de actuación en situaciones de emergencia

METODOLOGIA

- **Total libertad de horarios** para realizar el curso desde cualquier ordenador con conexión a Internet, **sin importar el sitio desde el que lo haga**. Puede comenzar la sesión en el momento del día que le sea más conveniente y dedicar el tiempo de estudio que estime más oportuno.
- En todo momento contará con un el **asesoramiento de un tutor personalizado** que le guiará en su proceso de aprendizaje, ayudándole a conseguir los objetivos establecidos.
- **Hacer para aprender**, el alumno no debe ser pasivo respecto al material suministrado sino que debe participar, elaborando soluciones para los ejercicios propuestos e interactuando, de forma controlada, con el resto de usuarios.
- **El aprendizaje se realiza de una manera amena y distendida**. Para ello el tutor se comunica con su alumno y lo motiva a participar activamente en su proceso formativo. Le facilita resúmenes teóricos de los contenidos y, va controlando su progreso a través de diversos ejercicios como por ejemplo: test de autoevaluación, casos prácticos, búsqueda de información en Internet o participación en debates junto al resto de compañeros.
- **Los contenidos del curso se actualizan para que siempre respondan a las necesidades reales del mercado.** El departamento multimedia incorpora gráficos, imágenes, videos, sonidos y elementos interactivos que complementan el aprendizaje del alumno ayudándole a finalizar el curso con éxito.

REQUISITOS

Los requisitos técnicos mínimos son:

- Navegador Microsoft Internet Explorer 5.5 o superior, con plugin de Flash, cookies y JavaScript habilitados.
  No se garantiza su óptimo funcionamiento en otros navegadores como Firefox, Netscape, Mozilla, etc.
- Resolución de pantalla de 800x600 y 16 bits de color o superior.
- Procesador Pentium II a 300 Mhz o superior.
- 32 Mbytes de RAM o superior.