

Limpieza de interior de inmuebles



Área: SERVICIOS SOCIOCULTURALES

Modalidad: Teleformación

Duración: 80 h

Precio: 24.00€

[Curso Bonificable](#)

[Contactar](#)

[Recomendar](#)

[Matricularme](#)

OBJETIVOS

- Conocer los diferentes productos de limpieza y utensilios para llevar a cabo la limpieza del mobiliario.

####

- Saber qué máquinas pueden utilizarse para limpiar.

####

- Adquirir habilidades en la limpieza de suelos, paredes y techos.

####

- Adquirir habilidades en la limpieza del mobiliario interior.

####

- Adquirir conocimientos acerca de las principales medidas preventivas en limpieza.

CONTENIDOS

1.- TÉCNICAS BÁSICAS DE LIMPIEZA

1.1. DEFINICIÓN DE SUCIEDAD

1.2. TIPOS DE LIMPIEZA

1.3. PRODUCTOS DE LIMPIEZA

1.4. PRODUCTOS Y UTENSILIOS DE USO DIARIO

1.5. EL PROCEDIMIENTO DE BARRER

1.6. EL PROCEDIMIENTO DE FREGAR

2.- PROCEDIMIENTO DE LIMPIEZA CON MAQUINARIA

2.1. MAQUINARIA PARA LA LIMPIEZA

2.2. MANTENIMIENTO DE LA MAQUINARIA

3.- LIMPIEZA DE SUELOS, PAREDES Y TECHOS

3.1. REVESTIMIENTO DE LA PARED

3.2. TIPOS DE SUELOS

3.3. LIMPIEZA DE SUELOS

3.4. LIMPIEZA DE TECHOS

3.5. LIMPIEZA DE PAREDES

3.6. ELIMINACIÓN DE LAS MANCHAS DE HUMEDAD EN TECHOS Y PAREDES

4.- LIMPIEZA DE MOBILIARIO INTERIOR

- 4.1. TIPOS DE MOBILIARIO
- 4.2. DISTRIBUCIÓN DEL MOBILIARIO
- 4.3. TÉCNICAS DE LIMPIEZA DEL MOBILIARIO
- 4.4. LIMPIEZA DEL MOBILIARIO DE UN ASEO
- 4.5. LIMPIEZA DEL MOBILIARIO DE UNA COCINA

5.- PREVENCIÓN DE RIESGOS EN TAREAS DE LIMPIEZA

- 5.1. FUNDAMENTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
- 5.2. PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN TAREAS DE LIMPIEZA
- 5.3. TIPOS DE RIESGOS Y MEDIDAS PREVENTIVAS

METODOLOGIA

- **Total libertad de horarios** para realizar el curso desde cualquier ordenador con conexión a Internet, **sin importar el sitio desde el que lo haga**. Puede comenzar la sesión en el momento del día que le sea más conveniente y dedicar el tiempo de estudio que estime más oportuno.
- En todo momento contará con un el **asesoramiento de un tutor personalizado** que le guiará en su proceso de aprendizaje, ayudándole a conseguir los objetivos establecidos.
- **Hacer para aprender**, el alumno no debe ser pasivo respecto al material suministrado sino que debe participar, elaborando soluciones para los ejercicios propuestos e interactuando, de forma controlada, con el resto de usuarios.
- **El aprendizaje se realiza de una manera amena y distendida**. Para ello el tutor se comunica con su alumno y lo motiva a participar activamente en su proceso formativo. Le facilita resúmenes teóricos de los contenidos y, va controlando su progreso a través de diversos ejercicios como por ejemplo: test de autoevaluación, casos prácticos, búsqueda de información en Internet o participación en debates junto al resto de compañeros.
- **Los contenidos del curso se actualizan para que siempre respondan a las necesidades reales del mercado**. El departamento multimedia incorpora gráficos, imágenes, videos, sonidos y elementos interactivos que complementan el aprendizaje del alumno ayudándole a finalizar el curso con éxito.

REQUISITOS

Los requisitos técnicos mínimos son:

- Navegador Microsoft Internet Explorer 5.5 o superior, con plugin de Flash, cookies y JavaScript habilitados. No se garantiza su óptimo funcionamiento en otros navegadores como Firefox, Netscape, Mozilla, etc.
- Resolución de pantalla de 800x600 y 16 bits de color o superior.
- Procesador Pentium II a 300 Mhz o superior.
- 32 Mbytes de RAM o superior.