El duelo

Área: Sanidad
Modalidad: Teleformación
Duración: 80 h
Precio: 24.00€

Curso Bonificable
Contactar
Recomendar
Matricularme

CÓDIGO

0103

OBJETIVOS

- Contextualizar el tema del duelo dentro de nuestro paradigma cultural. Aproximarse al concepto de duelo.

####

- Poder utilizar las diversas herramientas teóricas y técnicas que permitan trabajar con personas en duelo acompañando su elaboración y aceptación.

####

- Reflexionar sobre los propios procesos vividos, los recuerdos dolorosos y las propias experiencias para poder empatizar con quienes requieran de la ayuda profesional acompañando.

####

- Conocer su significado en nuestra sociedad y las formas más características de manifestarse, tanto en los procesos normales como en los complicados.

####

- Reconocer la importancia del personal de enfermería ante estas circunstancias, teniendo en cuenta las características del duelo.

####

- Describir el proceso para enfrentarse al duelo de la manera más adecuada en cada caso.

####

- Clasificar las distintas formas de actuar ante el duelo dependiendo de la situación de cada paciente.

####

- Describir el proceso de atención a la persona en el momento del duelo, manteniendo una entrevista y una valoración y estudiando las técnicas de intervención más adecuadas.

CONTENIDOS

Unidad 1: El hombre y la muerte
1.1. Introducción
1.2. El temor a la muerte
1.2.1. Componentes del miedo
1.3. La muerte en la historia
1.3.1. El hombre y la muerte
1.3.2. Nuestra concepción de la muerte
1.4. Los ritos funerarios
1.4.1. Rituales fúnebres en las diversas épocas
1.4.2. El valor social de los ritos

Unidad 2: El duelo
2.1. Introducción
2.2. El apego. Teoría del apego de bowlby
2.3. Concepto del duelo
2.3.1. Características del duelo
2.3.2. Factores determinantes del duelo
2.3.3. La sensación del duelo
2.4. El proceso de duelo
2.4.1. Reacciones normales del duelo
2.4.2. La duración del duelo
2.4.3. Cómo enfrentarse al duelo
2.5. Mitos y creencias acerca del duelo

Unidad 3: El trabajo de elaboración del duelo
3.1. Introducción. El trabajo de elaboración del duelo
3.1.1.El proceso saludable del duelo
3.2. La elaboración del duelo
3.2.1.fases o tareas de elaboración del duelo
3.2.2.Tipos de elaboración del duelo
3.2.3.Otras modalidades de elaboración
3.3. El duelo complicado
3.3.1.Duelo patológico o psiquiátrico terapia en el duelo
3.4. Diversas respuestas a pérdidas significativas

Unidad 4: La atención del profesional
4.1. Introducción. El profesional ante el duelo
4.1.1.Principios y procedimientos del/la profesional ante el asesoramiento psicológico
4.2. Intervención en crisis (preduelo)
4.2.1.Comunicación del fallecimiento e inicio del duelo
4.2.2.Introducción del protocolo general de intervención
4.3. Detección de intervención de un profesional ante el duelo. El diagnostico
4.3.1.Diagnostico de un duelo complicado
4.4. Cuidados primarios del duelo. Otra forma de atención al duelo
4.4.1.Técnicas de cuidados primarios del duelo
4.4.2.Guía para hacer una sesión estructurada
4.5. Técnicas útiles

Unidad 5: Dispositivos de intervención en situaciones de duelo
5.1. Introducción
5.2. Protocolo general de intervención para profesionales biosanitarios
5.3. Asesoramiento en grupos
5.3.1.Grupos de autoayuda
5.3.2.Grupos de duelo

5.4. Casos prácticos

METODOLOGIA

- **Total libertad de horarios** para realizar el curso desde cualquier ordenador con conexión a Internet, **sin importar el sitio desde el que lo haga**. Puede comenzar la sesión en el momento del día que le sea más conveniente y dedicar el tiempo de estudio que estime más oportuno.
- En todo momento contará con un el **asesoramiento de un tutor personalizado** que le guiará en su proceso de aprendizaje, ayudándole a conseguir los objetivos establecidos.
- **Hacer para aprender**, el alumno no debe ser pasivo respecto al material suministrado sino que debe participar, elaborando soluciones para los ejercicios propuestos e interactuando, de forma controlada, con el resto de usuarios.
- **El aprendizaje se realiza de una manera amena y distendida**. Para ello el tutor se comunica con su alumno y lo motiva a participar activamente en su proceso formativo. Le facilita resúmenes teóricos de los contenidos y, va controlando su progreso a través de diversos ejercicios como por ejemplo: test de autoevaluación, casos prácticos, búsqueda de información en Internet o participación en debates junto al resto de compañeros.
- **Los contenidos del curso se actualizan para que siempre respondan a las necesidades reales del mercado.** El departamento multimedia incorpora gráficos, imágenes, videos, sonidos y elementos interactivos que complementan el aprendizaje del alumno ayudándole a finalizar el curso con éxito.

REQUISITOS

Los requisitos técnicos mínimos son:

- Navegador Microsoft Internet Explorer 5.5 o superior, con plugin de Flash, cookies y JavaScript habilitados.
  No se garantiza su óptimo funcionamiento en otros navegadores como Firefox, Netscape, Mozilla, etc.
- Resolución de pantalla de 800x600 y 16 bits de color o superior.
- Procesador Pentium II a 300 Mhz o superior.
- 32 Mbytes de RAM o superior.