

El duelo



Área: Sanidad
Modalidad: Teleformación
Duración: 80 h
Precio: 24.00€

[Curso Bonificable](#)
[Contactar](#)
[Recomendar](#)
[Matricularme](#)

OBJETIVOS

- Contextualizar el tema del duelo dentro de nuestro paradigma cultural. Aproximarse al concepto de duelo.

####

- Poder utilizar las diversas herramientas teóricas y técnicas que permitan trabajar con personas en duelo acompañando su elaboración y aceptación.

####

- Reflexionar sobre los propios procesos vividos, los recuerdos dolorosos y las propias experiencias para poder empatizar con quienes requieran de la ayuda profesional acompañando.

####

- Conocer su significado en nuestra sociedad y las formas más características de manifestarse, tanto en los procesos normales como en los complicados.

####

- Reconocer la importancia del personal de enfermería ante estas circunstancias, teniendo en cuenta las características del duelo.

####

- Describir el proceso para enfrentarse al duelo de la manera más adecuada en cada caso.

####

- Clasificar las distintas formas de actuar ante el duelo dependiendo de la situación de cada paciente.

####

- Describir el proceso de atención a la persona en el momento del duelo, manteniendo una entrevista y una valoración y estudiando las técnicas de intervención más adecuadas.

CONTENIDOS

Unidad 1: El hombre y la muerte

- 1.1. Introducción
- 1.2. El temor a la muerte
 - 1.2.1. Componentes del miedo

- 1.3. La muerte en la historia
 - 1.3.1. El hombre y la muerte
 - 1.3.2. Nuestra concepción de la muerte
- 1.4. Los ritos funerarios
 - 1.4.1. Rituales fúnebres en las diversas épocas
 - 1.4.2. El valor social de los ritos

Unidad 2: El duelo

- 2.1. Introducción
- 2.2. El apego. Teoría del apego de bowlby
- 2.3. Concepto del duelo
 - 2.3.1. Características del duelo
 - 2.3.2. Factores determinantes del duelo
 - 2.3.3. La sensación del duelo
- 2.4. El proceso de duelo
 - 2.4.1. Reacciones normales del duelo
 - 2.4.2. La duración del duelo
 - 2.4.3. Cómo enfrentarse al duelo
- 2.5. Mitos y creencias acerca del duelo

Unidad 3: El trabajo de elaboración del duelo

- 3.1. Introducción. El trabajo de elaboración del duelo
 - 3.1.1. El proceso saludable del duelo
- 3.2. La elaboración del duelo
 - 3.2.1. fases o tareas de elaboración del duelo
 - 3.2.2. Tipos de elaboración del duelo
 - 3.2.3. Otras modalidades de elaboración
- 3.3. El duelo complicado
 - 3.3.1. Duelo patológico o psiquiátrico terapia en el duelo
- 3.4. Diversas respuestas a pérdidas significativas

Unidad 4: La atención del profesional

- 4.1. Introducción. El profesional ante el duelo
 - 4.1.1. Principios y procedimientos del/la profesional ante el asesoramiento psicológico
- 4.2. Intervención en crisis (preduelo)
 - 4.2.1. Comunicación del fallecimiento e inicio del duelo
 - 4.2.2. Introducción del protocolo general de intervención
- 4.3. Detección de intervención de un profesional ante el duelo. El diagnóstico
 - 4.3.1. Diagnóstico de un duelo complicado
- 4.4. Cuidados primarios del duelo. Otra forma de atención al duelo
 - 4.4.1. Técnicas de cuidados primarios del duelo
 - 4.4.2. Guía para hacer una sesión estructurada
- 4.5. Técnicas útiles

Unidad 5: Dispositivos de intervención en situaciones de duelo

- 5.1. Introducción
- 5.2. Protocolo general de intervención para profesionales biosanitarios
- 5.3. Asesoramiento en grupos
 - 5.3.1. Grupos de autoayuda
 - 5.3.2. Grupos de duelo
- 5.4. Casos prácticos

METODOLOGIA

- **Total libertad de horarios** para realizar el curso desde cualquier ordenador con conexión a Internet, **sin importar el sitio**

desde el que lo haga. Puede comenzar la sesión en el momento del día que le sea más conveniente y dedicar el tiempo de estudio que estime más oportuno.

- En todo momento contará con un **asesoramiento de un tutor personalizado** que le guiará en su proceso de aprendizaje, ayudándole a conseguir los objetivos establecidos.
- **Hacer para aprender**, el alumno no debe ser pasivo respecto al material suministrado sino que debe participar, elaborando soluciones para los ejercicios propuestos e interactuando, de forma controlada, con el resto de usuarios.
- **El aprendizaje se realiza de una manera amena y distendida.** Para ello el tutor se comunica con su alumno y lo motiva a participar activamente en su proceso formativo. Le facilita resúmenes teóricos de los contenidos y, va controlando su progreso a través de diversos ejercicios como por ejemplo: test de autoevaluación, casos prácticos, búsqueda de información en Internet o participación en debates junto al resto de compañeros.
- **Los contenidos del curso se actualizan para que siempre respondan a las necesidades reales del mercado.** El departamento multimedia incorpora gráficos, imágenes, videos, sonidos y elementos interactivos que complementan el aprendizaje del alumno ayudándole a finalizar el curso con éxito.

REQUISITOS

Los requisitos técnicos mínimos son:

- Navegador Microsoft Internet Explorer 5.5 o superior, con plugin de Flash, cookies y JavaScript habilitados. No se garantiza su óptimo funcionamiento en otros navegadores como Firefox, Netscape, Mozilla, etc.
- Resolución de pantalla de 800x600 y 16 bits de color o superior.
- Procesador Pentium II a 300 Mhz o superior.
- 32 Mbytes de RAM o superior.