

## Atención Higiénica en Instituciones Sociosanitarias para TCAE



**Área:** Sanidad  
**Modalidad:** Teleformación  
**Duración:** 100 h  
**Precio:** 30.00€

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

### OBJETIVOS

- APRENDER TODAS LAS TÉCNICAS NECESARIAS PARA MANTENER A LOS USUARIOS EN CONDICIONES DE HIGIENE PERSONAL, APORTANDO LA AYUDA QUE SE PRECISE EN FUNCIÓN DE SUS NECESIDADES Y DEL PLAN DE INTERVENCIÓN PREVIAMENTE ESTABLECIDO, TENIENDO PRESENTE EL TIPO DE DEPENDENCIA FUNCIONAL QUE TENGA EL PACIENTE.
- SABER REALIZAR CUIDADOS POSTMORTEN, SEGÚN PROTOCOLOS ESTABLECIDOS PARA PODER COLABORAR CON EL PERSONAL SANITARIO.
- CONOCER TODOS LOS REQUISITOS NECESARIOS PARA MANTENER LAS CONDICIONES HIGIÉNICO-SANITARIAS DE LAS HABITACIONES DE LOS USUARIOS.
- DESCRIBIR LOS MECANISMOS DE PRODUCCIÓN DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN, LOS LUGARES ANATÓMICOS DE APARICIÓN MÁS FRECUENTES, ASÍ COMO LAS PRINCIPALES MEDIDAS Y PRODUCTOS EXISTENTES PARA SU PREVENCIÓN.

### CONTENIDOS

- TEMA 1. TÉCNICAS DE ASEO E HIGIENE CORPORAL
  - 1.1. LA PIEL
    - 1.1.1. ESTRUCTURA
    - 1.1.2. FUNCIONES
    - 1.1.3. TRASTORNOS DE LA PIEL
  - 1.2. HIGIENE Y ASEO DE LA PERSONA DEPENDIENTE Y DE SU ENTORNO
    - 1.2.1. HIGIENE PERSONAL
    - 1.2.2. HIGIENE GENERAL Y PARCIAL
    - 1.2.3. MECÁNICA CORPORAL E HIGIENE POSTURAL
    - 1.2.4. MOVILIZACIÓN DE PACIENTES
  - 1.3. PREVENCIÓN Y TRATAMIENTO DE ÚLCERAS POR PRESIÓN
    - 1.3.1. FISIOPATOLOGÍA
    - 1.3.2. FACTORES CONTRIBUYENTES A LA APARICIÓN DE ÚLCERAS
    - 1.3.3. ESCALAS DE VALORACIÓN DE RIESGOS DE LAS ÚLCERAS POR PRESIÓN (UPP)
    - 1.3.4. CLASIFICACIÓN
    - 1.3.5. CUIDADOS PARA LA PREVENCIÓN
    - 1.3.6. CUIDADOS DE LA ÚLCERA
  - 1.4. CUIDADOS DEL PACIENTE INCONTINENTE
    - 1.4.1. INCONTINENCIA URINARIA
    - 1.4.2. INCONTINENCIA FECAL
  - 1.5. CUIDADOS DEL PACIENTE CON OSTOMÍA

1.5.1. INTRODUCCIÓN  
1.5.2. TIPOS DE OSTOMÍAS  
1.5.3. DISPOSITIVOS PARA EL CUIDADO DE LAS OSTOMÍAS  
1.5.4. CUIDADOS DEL ESTOMA  
IDEAS CLAVE  
AUTOEVALUACIÓN DEL TEMA 1

TEMA 2. PREVENCIÓN DE INFECCIONES Y GESTIÓN DE RESIDUOS  
2.1. INFECCIÓN NOSOCOMIAL  
2.2. MEDIDAS GENERALES DE PREVENCIÓN DE INFECCIONES  
2.2.1. MEDIDAS DE EFICACIA PROBADA  
2.2.2. MEDIDAS DE EFICACIA RAZONABLE  
2.3. GESTIÓN DE RESIDUOS  
2.3.1. INTRODUCCIÓN  
2.3.2. CLASIFICACIÓN DE RESIDUOS SANITARIOS Y RIESGOS ASOCIADOS  
2.3.3. RECOGIDA, ALMACENAMIENTO, TRANSPORTE, TRATAMIENTO Y ELIMINACIÓN DE RESIDUOS  
2.3.4. PLAN DE GESTIÓN INTRACENTRO  
IDEAS CLAVE  
AUTOEVALUACIÓN DEL TEMA 2

TEMA 3. RECOGIDA Y TRANSPORTE DE MUESTRAS BIOLÓGICAS  
3.1. INTRODUCCIÓN  
3.2. PROCEDIMIENTO  
3.2.1. SELECCIONAR LA MUESTRA APROPIADA  
3.2.2. UTILIZAR LA TÉCNICA Y MATERIAL IDÓNEOS PARA SU RECOGIDA Y ALMACENAMIENTO  
3.2.3. IDENTIFICAR Y TRANSPORTAR LA MUESTRA AL LABORATORIO  
3.2.4. CUMPLIMENTAR CORRECTAMENTE LOS VOLANTES DE PETICIÓN  
3.3. NORMAS PARA LA RECOGIDA DE MUESTRAS ESPECÍFICAS  
3.3.1. SANGRE  
3.3.2. ORINA  
3.3.3. HECES  
3.3.4. APARATO GENITAL  
3.3.5. ESPUTO  
3.3.6. OTRAS MUESTRAS BIOLÓGICAS  
IDEAS CLAVE  
AUTOEVALUACIÓN DEL TEMA 3

TEMA 4. CUIDADOS POSTMORTEM  
4.1. NUESTRO TRABAJO ANTE LA MUERTE  
4.2. NECESIDADES DEL PACIENTE EN SITUACIÓN TERMINAL  
4.3. ACOMPAÑAMIENTO A LA FAMILIA  
4.4. LOS ÚLTIMOS DÍAS  
4.4.1. LA AGONÍA  
4.4.2. CUIDADOS POSTMORTEM  
IDEAS CLAVE  
AUTOEVALUACIÓN DEL TEMA 4

TEMA 5. LA CAMA DEL ENFERMO  
5.1. INTRODUCCIÓN  
5.2. LA HABITACIÓN DEL ENFERMO  
5.2.1. CONDICIONES AMBIENTALES  
5.2.2. LA UNIDAD DEL PACIENTE  
5.3. LA CAMA HOSPITALARIA  
5.3.1. TIPOS DE CAMAS  
5.3.2. ACCESORIOS  
5.3.3. REALIZACIÓN DE LA CAMA  
5.4. TÉCNICAS PARA PREPARAR UNA CAMA  
IDEAS CLAVE

## AUTOEVALUACIÓN DEL TEMA 5

### TEMA 6. LIMPIEZA, DESINFECCIÓN Y ESTERILIZACIÓN DEL MATERIAL

- 6.1. INTRODUCCIÓN
- 6.2. EL CICLO DEL MATERIAL SANITARIO ESTÉRIL
  - 6.2.1. TRANSPORTE
  - 6.2.2. LIMPIEZA Y DESINFECCIÓN
  - 6.2.3. CONTROL E INFECCIÓN
  - 6.2.4. EMPAQUETADO
  - 6.2.5. ESTERILIZACIÓN
- 6.3. FUNCIONES DEL AUXILIAR SANITARIO

## METODOLOGIA

- **Total libertad de horarios** para realizar el curso desde cualquier ordenador con conexión a Internet, **sin importar el sitio desde el que lo haga**. Puede comenzar la sesión en el momento del día que le sea más conveniente y dedicar el tiempo de estudio que estime más oportuno.
- En todo momento contará con un **asesoramiento de un tutor personalizado** que le guiará en su proceso de aprendizaje, ayudándole a conseguir los objetivos establecidos.
- **Hacer para aprender**, el alumno no debe ser pasivo respecto al material suministrado sino que debe participar, elaborando soluciones para los ejercicios propuestos e interactuando, de forma controlada, con el resto de usuarios.
- **El aprendizaje se realiza de una manera amena y distendida**. Para ello el tutor se comunica con su alumno y lo motiva a participar activamente en su proceso formativo. Le facilita resúmenes teóricos de los contenidos y, va controlando su progreso a través de diversos ejercicios como por ejemplo: test de autoevaluación, casos prácticos, búsqueda de información en Internet o participación en debates junto al resto de compañeros.
- **Los contenidos del curso se actualizan para que siempre respondan a las necesidades reales del mercado**. El departamento multimedia incorpora gráficos, imágenes, videos, sonidos y elementos interactivos que complementan el aprendizaje del alumno ayudándole a finalizar el curso con éxito.

## REQUISITOS

Los requisitos técnicos mínimos son:

- Navegador Microsoft Internet Explorer 5.5 o superior, con plugin de Flash, cookies y JavaScript habilitados. No se garantiza su óptimo funcionamiento en otros navegadores como Firefox, Netscape, Mozilla, etc.
- Resolución de pantalla de 800x600 y 16 bits de color o superior.
- Procesador Pentium II a 300 Mhz o superior.
- 32 Mbytes de RAM o superior.