

Actitudes, emociones y respuesta automática en el ámbito laboral



Área: Sin clasificar
Modalidad: Teleformación
Duración: 30 h
Precio: Consultar

[Curso Bonificable](#)
[Contactar](#)
[Recomendar](#)
[Matricularme](#)

OBJETIVOS

- Analizar el impacto de la respuesta automática dentro del ámbito laboral y la importancia de la inteligencia emocional como habilidad fundamental para su gestión y mejora. - Identificar las principales causas de la respuesta automática dentro del ámbito laboral, su impacto y los efectos de la actitud y la inteligencia emocional.
- Analizar la influencia de la actitud en la respuesta automática dentro del ámbito laboral, desde las personales como potencial para una rápida respuesta resolutoria y optimista.
- Determinar la importancia de inteligencia emocional y sus habilidades dentro del ámbito laboral como áreas de gran influencia en la respuesta automática de las personas.
- Analizar las habilidades necesarias para el logro de una respuesta adecuada y adaptada, desde la comunicación, la escucha y la empatía hasta la motivación y el bienestar personal.

CONTENIDOS

- *Respuesta automática en el ámbito laboral
 - o¿Qué es la respuesta automática?
 - oCaracterísticas de personas con respuesta automática
 - oCausas que generan la respuesta automática
 - oConsecuencias para la salud laboral
 - oResumen
- *Actitud ante la respuesta automática
 - oActitudes personales
 - oIniciativa y resolución de problemas
 - oOptimismo inteligente
 - oResumen
- *Emociones en el ámbito laboral
 - o¿Cómo afectan las emociones en la respuesta automática?
 - oGestión de la respuesta automática
 - oHabilidades para la regulación emocional
 - oResumen
- *Habilidades para la respuesta adaptada
 - oComunicación
 - oEmpatía
 - oEscucha activa
 - oMotivación
 - oResumen