# Actitudes, emociones y respuesta automática en el ámbito laboral

**Área:** Sin clasificar
**Modalidad:** Teleformación
**Duración:** 30 h
**Precio:** Consultar

Curso Bonificable
Contactar
Recomendar
Matricularme

## OBJETIVOS

- Analizar el impacto de la respuesta automática dentro del ámbito laboral y la importancia de la inteligencia emocional como habilidad fundamental para su gestión y mejora. - Identificar las principales causas de la respuesta automática dentro del ámbito laboral, su impacto y los efectos de la actitud y la inteligencia emocional.
- Analizar la influencia de la actitud en la respuesta automática dentro del ámbito laboral, desde las personales como potencial para una rápida respuesta resolutiva y optimista.
- Determinar la importancia de inteligencia emocional y sus habilidades dentro del ámbito laboral como áreas de gran influencia en la respuesta automática de las personas.
- Analizar las habilidades necesarias para el logro de una respuesta adecuada y adaptada, desde la comunicación, la escucha y la empatía hasta la motivación y el bienestar personal.

## CONTENIDOS

*Respuesta automática en el ámbito laboral
o¿Qué es la respuesta automática?
oCaracterísticas de personas con respuesta automática
oCausas que generan la respuesta automática
oConsecuencias para la salud laboral
oResumen
*Actitud ante la respuesta automática
oActitudes personales
oIniciativa y resolución de problemas
oOptimismo inteligente
oResumen
*Emociones en el ámbito laboral
o¿Cómo afectan las emociones en la respuesta automática?
oGestión de la respuesta automática
oHabilidades para la regulación emocional
oResumen
*Habilidades para la respuesta adaptada
oComunicación
oEmpatía
oEscucha activa
oMotivación
oResumen