

## Introducción a los Primeros Auxilios



**Área:** Sin clasificar  
**Modalidad:** Teleformación  
**Duración:** 25 h  
**Precio:** Consultar

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

### OBJETIVOS

Conocer los conceptos básicos sobre primeros auxilios. Adquirir los conocimientos y la capacidad necesaria para actuar ante situaciones de emergencia como paradas cardiorrespiratoria, heridas y hemorragias, traumatismos, etc.

### CONTENIDOS

- UD1. Papel del cuidador o cuidadora no profesional.
  - 1.1. Impacto familiar y personal del cuidado de una persona en situación de dependencia.
  - 1.2. Relaciones con la persona en situación de dependencia y el entorno social.
  - 1.3. Habilidades de comunicación: interpersonal, expresión de sentimientos, asertividad, empatía y escucha activa, en relación a la persona cuidadora y al entorno.
  - 1.4. Ocio y tiempo libre de la persona cuidadora.
- UD2. Medidas higiénico sanitarias para el cuidador o cuidadora no profesional.
  - 2.1. Prevención de riesgos en el domicilio.
  - 2.2. Prevención de lesiones, higiene de la columna.
  - 2.3. Prevención del estrés y la sobrecarga de la persona cuidadora.
  - 2.4. Habilidades y estrategias de autocuidado.
- UD3. Grupos de autoayuda y ayuda mutua.
  - 3.1. Apoyo social de tipo emocional e informativo.
  - 3.2. Definir espacios para compartir experiencias y problemas derivados del cuidado.
  - 3.3. Intercambio de estrategias de afrontamiento que utiliza cada uno de sus miembros.
- UD4. Cuidados básicos, que podrán variar en función de las características del grupo.
  - 4.1. Cuidados de higiene y aseo de la persona en situación de dependencia.
  - 4.2. Actividades de la vida diaria.
  - 4.3. Movilizaciones según grado de dependencia. Deambulación y traslados.
  - 4.4. Cambios posturales.
  - 4.5. Cuidado, organización y atención de las estancias de la vivienda. Adaptación y diseño.
  - 4.6. Limpieza del entorno de la persona en situación de dependencia, habitaciones y utensilios.
  - 4.7. La comida de la persona en situación de dependencia: nutrición y elaboración e higiene alimentaria.
  - 4.8. Manejo de productos de apoyo para la movilidad y la vida diaria: grúas, camas articuladas, elementos para el aseo, etc.
- UD5. Cuidados sanitarios.
  - 5.1. Cuidados de la integridad cutánea: prevención y tratamiento de úlceras y escaras.
  - 5.2. Administración de medicamentos, cuidados de sondas y colostomías.
  - 5.3. Actuación en caso de urgencias sanitarias. Primeros auxilios.
- UD6. Cuidado psicosocial.
  - 6.1. Características y necesidades psicológicas de la persona en situación de dependencia.
  - 6.2. Técnicas, procedimientos y estrategias de intervención ante problemas de conducta y situaciones de crisis de la persona en situación de dependencia.
  - 6.3. Mantenimiento y entrenamiento de las funciones cognitivas en situaciones cotidianas.

- 6.4. Técnicas para favorecer la relación social. Actividades de acompañamiento y de relación social. Estrategias de intervención.
- 6.5. El ocio y el tiempo libre de la persona en situación de dependencia.
- 6.6. Muerte y paciente terminal: acompañamiento en la muerte.
- UD7. Información sobre el Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia.
- 7.1. Información sobre prestaciones del sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia.
- 7.2. Catálogo de servicios del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia.
- UD8. Información sobre recursos sociales.
- 8.1. Redes locales y tejido social del entorno.
- 8.2. Plataformas virtuales y foros.
- 8.3. Servicios y prestaciones, de acuerdo a cada normativa autonómica.
- 8.4. Sistema para la adquisición de servicios de apoyo.
- UD9. Dependencia derivada de la enfermedad física.
- 9.1. Definición.
- 9.2. Clasificación.
- 9.3. Objetivos y áreas de cuidado.
- 9.4. Intervención hacia la autonomía.
- 9.5. Barreras y accesibilidad.
- UD10. Dependencia derivada de la enfermedad mental grave.
- 10.1. Definición.
- 10.2. Clasificación.
- 10.3. Objetivos y áreas de cuidado.
- 10.4. Intervención hacia la autonomía.
- 10.5. Barreras y accesibilidad.
- UD11. Dependencia derivada de la discapacidad física o sensorial.
- 11.1. Definición.
- 11.2. Clasificación.
- 11.3. Objetivos y áreas de cuidado.
- 11.4. Intervención hacia la autonomía.
- 11.5. Barreras y accesibilidad.
- UD12. Dependencia derivada de la discapacidad psíquica e intelectual.
- 12.1. Definición.
- 12.2. Clasificación.
- 12.3. Objetivos y áreas de cuidado.
- 12.4. Intervención hacia la autonomía.
- 12.5. Barreras y accesibilidad.