

## Movilización del paciente



**Área:** Sin clasificar  
**Modalidad:** Teleformación  
**Duración:** 80 h  
**Precio:** Consultar

[Curso Bonificable](#)  
[Contactar](#)  
[Recomendar](#)  
[Matricularme](#)

### OBJETIVOS

Mejorar la cualificación de los profesionales sanitarios con el fin de favorecer su promoción profesional y situación laboral.  
Dotar a los alumnos de los conocimientos necesarios y protocolos de procedimiento a la hora de movilizar a un enfermo y saber detectar qué método es el más correcto en cada caso.  
Conocer las técnicas de manipulación de cargas y advertir que el mal uso de estas técnicas puede provocar riesgos no tolerables.  
Dar a conocer a los alumnos las técnicas para mover a un paciente encamado de forma correcta, evitando lesiones en el profesional y mayor comodidad en el paciente.  
Conocer los métodos para levantar una carga, adoptando la postura correcta y planificando el levantamiento presentar a los alumnos los dispositivos generales para la inmovilización y sujeción, en situaciones que el paciente lo requiera describir a los alumnos los cuidados del equipo de enfermería en pacientes politraumatizados, con trauma abdominal y traumatismo craneoencefálico.  
Mostrar a los alumnos los diversos tipos de traslado de un paciente, en silla, en cama, en camilla, junto a los métodos de manejo de heridos y la inmovilización de éstos.

### CONTENIDOS

- UD1. Postura base. Definición.
  - 1.1. Introducción.
  - 1.2. Ergonomía y mecánica corporal.
  - 1.3. Manipulación manual de Cargas.
  - 1.4. Método para levantar una carga. Postura base.
  - 1.5. Manipulación de enfermos en el medio sanitario.
- UD2. Principios básicos para la movilización de Pacientes.
  - 2.1. Introducción.
  - 2.2. Movilización de Pacientes.
  - 2.3. Tipos de movimientos y cambios de Posición en Pacientes.
- UD3. Movilizaciones de pacientes más Frecuentes.
  - 3.1. Introducción.
  - 3.2. Objetivos.
  - 3.3. Ventajas de la movilización en el sitio.
  - 3.4. Movilización del Paciente Encamado o Imposibilitado en la Cama.
  - 3.5. Movilizaciones principales en la silla.
- UD4. Traslados de pacientes más frecuentes.
  - 4.1. Introducción.
  - 4.2. Transferencias más importantes.
- UD5. Cambios de decúbitos.
  - 5.1. Posiciones más comunes del paciente.
  - 5.2. Movilización del paciente encamado de Decúbito Supino a Decúbito Lateral.
  - 5.3. Movilización de Decúbito Supino a sentado con manipulación a través del Hombro.
  - 5.4. Movilización de Decúbito Supino a sentado disociando Hombros y Caderas.

- 5.5. Movilización del paciente encamado de Decúbito Supino a Decúbito Prono mediante volteo a través de Tobillo o desde Rodilla.
- 5.6. Movilización del paciente encamado de Decúbito Supino a Decúbito Prono mediante volteo con Mano bajo la Rodilla.
- 5.7. Colocar pacientes en Posición de Seguridad.
- UD6. Mecanismos de estabilización. Técnicas de inmovilización y sujeción de pacientes.
- 6.1. Materiales utilizados para la inmovilización y sujeción de Pacientes.
- 6.2. Inmovilización de pacientes. Protocolo de sujeción Mecánica y Terapéutica.
- 6.3. Protocolo de prevención de caídas de Pacientes hospitalizados.
- UD7. Traslado de pacientes.
- 7.1. Introducción.
- 7.2. Formas de traslados: en silla, en camilla y en cama.
- 7.3. Tipos de traslados: de cama a camilla y de cama a silla.
- 7.4. Traslado de Cadáveres.
- 7.5. Manejo de Heridos.
- 7.6. Transporte Sanitario.
- UD8. Ayudas técnicas para facilitar la Movilización.
- 8.1. Introducción.
- 8.2. Definiciones.
- 8.3. Adaptación del Entorno.
- 8.4. Ayudas para la Deambulación.
- 8.5. Ayudas para los desplazamientos.
- 8.6. Ayudas para las transferencias.
- 8.7. Ayudas para mantener la postura del Enfermo.
- 8.8. Principios básicos en la adquisición de ayudas técnicas.
- UD9. Movilización de pacientes en patologías específicas.
- 9.1. Posición de los enfermos en distintas patologías para el traslado y movilización.
- 9.2. Cuidados de enfermería al lesionado medular.
- 9.3. Cuidados de enfermería en la movilización de pacientes con traumatismo craneoencefálico (TCE).
- 9.4. Cuidados al paciente politraumatizado.
- 9.5. Cuidados de enfermería para el Trauma Abdominal.
- 9.6. Cuidados de enfermería para evitar Neumonías en pacientes inmovilizados.