

PRL y Primeros Auxilios



Área: Sin clasificar **Modalidad:** Teleformación

Duración: 75 h **Precio:** 35.00€

Curso Bonificable Contactar Recomendar Matricularme

OBJETIVOS

Conocer la normativa de prevención de riesgos laborales en cuanto a organización de la prevención, facultades y competencias, obligaciones y responsabilidades.

Adquirir la capacidad necesaria para desarrollar el trabajo de forma más segura, estableciendo unas normas básicas de seguridad y buscando de forma activa la mejora de aspectos como las deficiencias ergonómico-posturales, evitar la polución en el ambiente, etc. Adquirir los conocimientos necesarios para actuar correctamente en caso de emergencia.

Adquirir la capacidad necesaria para implantar o mejorar un sistema de gestión de la seguridad en la empresa mediante el conocimiento de herramientas, modalidades y organismos implicados en la gestión de la prevención. Conocer los conceptos básicos sobre primeros auxilios.

CONTENIDOS

Módulo I. Prevención de Riesgos Laborales y primeros auxilios.

UD1. Introducción a los riesgos en el trabajo.

- 1.1. Introducción.
- 1.2. El trabajo y la salud.
- 1.3. Los daños derivados del trabajo.
- 1.4. Los costes de la siniestralidad laboral.

UD2. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales.

- 2.1. Introducción.
- 2.2. Antecedentes normativos.
- 2.3. Directivas Europeas.
- 2.4. Legislación nacional.

UD3. Los riesgos relacionados con los espacios y equipos de trabajo.

- 3.1. Introducción.
- 3.2. Las condiciones de los locales de trabajo.
- 3.3. Las condiciones de los equipos de trabajo: las maquinas.
- 3.4. Las condiciones de las herramientas.
- 3.5. La manipulación manual de cargas.
- 3.6. El transporte de carga.
- 3.7. Las condiciones de almacenamiento.
- 3.8. El riesgo de incendio.
- 3.9. El riesgo eléctrico.

UD4. Los contaminantes ambientales presentes en el trabajo.

19-09-2025



- 4.1. Introducción.
- 4.2. Los contaminantes químicos.
- 4.3. Los contaminantes físicos.
- 4.4. Los contaminantes biológicos.
- 4.5. Los métodos generales de protección contra los factores ambientales del trabajo.
- UD5. Los riesgos relacionados con la organización del trabajo.
- 5.1. Introducción.
- 5.2. La carga de trabajo.
- 5.3. Los riesgos derivados de factores psicológicos y sociales.
- UD6. Las técnicas de control y protección de riesgos.
- 6.1. Introducción.
- 6.2. Las técnicas científicas de prevención de riesgos.
- 6.3. Sistemas elementales de control y protección de riesgos.
- 6.4. El control de la salud del trabajador.
- UD7. Los planes de emergencia y evacuación.
- 7.1. Introducción.
- 7.2. Plan de emergencia: definición y objetivos.
- 7.3. Equipos de emergencia:composición y funciones.
- 7.4. Fases de un plan de emergencia.
- 7.5. El plan de autoprotección.
- UD8. La gestión de la prevención de riesgos en la empresa.
- 8.1. Introducción.
- 8.2. El sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales.
- 8.3. Organización del trabajo preventivo:instrumwntos y rutinas básicas.
- 8.4. Modalidades para organizar la prevención en la empresa.
- 8.5. Consulta y participación de los trabajadores en materia preventiva.
- 8.6. Organismos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo.
- UD9. Los primeros auxilios en la empresa.
- 9.1. Introducción.
- 9.2. ¿En qué consisten los primeros auxilios?.
- 9.3. Actuaciones a realizar ante un accidente.
- 9.4. Formación y medios adecuados para realizar acciones de socorrismo laboral.
- 9.5. Las técnicas de reanimación en caso de emergencias médicas.
- Módulo II. Introducción a los primeros auxilios.
- UD1. Introducción a los primeros auxilios.
- 1.1. El derecho de ser atendido y el deber de atender.
- 1.2. conceptos básicos sobre los primeros auxilios.
- 1.3. Accidente de un trabajador.
- 1.4. Principios generales de los primeros auxilios.
- UD2. Parada cardiorespiratoria.
- 2.1. Conceptps generales.
- 2.2. RCP básica.
- UD3. Obsturcción de las vias respiratorias.
- 3.1. Definición.
- 3.2. Actuación.
- 3.3. Maniobra de Heimlich.
- 3.4. Ahogamiento.
- UD4. Heridas y hemorragias.

19-09-2025 2/3



- 4.1. Heridas.
- 4.2. Hemorragias.
- UD5. Traumatismos.
- 5.1. Definición, clasificación y actuación.
- UD6. Quemaduras.
- 6.1. Definición y clasificación.
- 6.2. Actuación general.
- 6.3. Actuaciones específicas en guemaduras.
- UD7. Intoxicaciones.
- 7.1. Introducción.
- 7.2. Intoxicación por gases.
- 7.3. Intoxicación por productos químicos.
- 7.4. Intoxcicación alimentaria.
- UD8. Mordeduras y picaduras.
- 8.1. Mordeduras.
- 8.2. Serpientes.
- 8.3. Avispas.
- 8.4. Arañas.
- 8.5. Escorpiones.
- 8.6. Garrapatas.
- 8.7. Medusas.
- UD9. Signos de alarma.
- 9.1. Reacciones alérgicas.
- 9.2. Golpe de calor.
- 9.3. Síncope.
- 9.4. Lipotimias.
- 9.5. Convulsiones.
- 9.6. Hipoglucemia.

19-09-2025